

CURES MINCEUR SELON METHODE DUKAN Forfait semaine		du 01.04 au 30.04.11	du 01.05 au 31.05.11	du 01.06 au 23.06.11 du 04.09 au 30.09.11	du 24.06 au 02.07.11 du 01.10 au 31.10.11	du 03.07 au 08.08.11	du 09.08 au 03.09.11
Prix par personne en francs		7n / 6j avec vol	7n / 6j avec vol	7n / 6j avec vol	7n / 6j avec vol	7n / 6j avec vol	7n / 6j avec vol
Avec cure Minceur							
Chambre Supérieure Vue jardin	Double Indiv.	4355.- 5120.-	4255.- 5020.-	4005.- 4655.-	4105.- 4755.-	4460.- 5195.-	4360.- 5095.-
Chambre Luxe Vue mer	Double Indiv.	4640.- 5525.-	4540.- 5425.-	4255.- 5020.-	4355.- 5125.-	4750.- 5610.-	4650.- 5510.-
Avec cure Minceur & Thalasso							
Chambre Supérieure Vue jardin	Double Indiv.	4865.- 5630.-	4765.- 5532.-	4520.- 5180.-	4620.- 5280.-	4970.- 5715.-	4870.- 5615.-
Chambre Luxe Vue mer	Double Indiv.	5150.- 6035.-	5050.- 5935.-	4765.- 5525.-	4865.- 5625.-	5260.- 6120.-	5160.- 6020.-
Avec cure Minceur High Tech							
Chambre Supérieure Vue jardin	Double Indiv.	5375.- 6145.-	5275.- 6045.-	5035.- 5695.-	5135.- 5795.-	5625.- 6365.-	5525.- 6265.-
Chambre Luxe Vue mer	Double Indiv.	5660.- 6545.-	5560.- 6445.-	5275.- 6035.-	5375.- 6135.-	5915.- 6780.-	5815.- 6680.-
Prix accompagnant non curiste en chambre double							
Chambre Supérieure vue jardin		2515.-	2415.-	2160.-	2260.-	2470.-	2370.-
Chambre Luxe vue mer		2800.-	2700.-	2410.-	2510.-	2765.-	2665.-

Nuits supplémentaires et prix en suite sur demande.

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours «cure Minceur» comprend:

- 7 nuits en pension complète Dukan
- 6 activités physiques obligatoires au choix
- 5 ateliers collectifs en option
- 2 visites médicales avec pesée et prise des mesures
- Le calcul du Juste Poids selon la méthode du Dr Dukan
- Le livre «La Méthode Illustrée» du Dr Pierre Dukan
- Vol de ligne TUNISAIR (cl. I) de Genève à Tunis et retour, du lundi au mercredi
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 115.-)
- Supplément hausse carburant (état au 01.12.10)
- Transferts directs The Résidence aéroport/hôtel/aéroport

Le forfait 7 nuits/6 jours «cure Minceur & Thalasso» comprend:

- Prestations du forfait «cure Minceur»
 - 6 soins humides et 6 massages corporels
- Le forfait 7 nuits/6 jours «cure Minceur High Tech» comprend:**
- Prestations du forfait «cure Minceur»
 - 15 soins étalés sur 6 jours (voir descriptif ci-dessous)

Le forfait accompagnant non curiste comprend:

- 7 nuits avec petit-déjeuner
- Vol de ligne TUNISAIR (cl. I) de Genève à Tunis et retour, du lundi au mercredi
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 115.-)
- Supplément hausse carburant (état au 01.12.10)
- Transferts directs The Résidence aéroport/hôtel/aéroport

TRANSPORT et TRANSFERTS

Supplément aériens (aller/retour):

- pour vol en semaine (lundi – mercredi, cl. H): CHF 50.-
- pour vol en semaine (lundi – mercredi, cl. U): CHF 100.-
- pour vol en week-end (jeudi – dimanche, cl. I): CHF 60.-
- pour vol en week-end (jeudi – dimanche, cl. H): CHF 120.-
- pour vol en week-end (jeudi – dimanche, cl. U): CHF 160.-
- pour vol en classe business (lundi – dimanche, cl. D): CHF 550.-

Transferts:

- Le plus Destinations Santé: transfert The Résidence direct aéroport/hôtel et retour.

Arrangement sans transport, par personne: CHF 75.-; maxi CHF 150.- par dossier.

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Minceur:

6 jours – 6 activités physiques. Chaque jour, 1 activité physique de 30 min au choix, mais obligatoire: aqua-cycle, aqua-fitness, aqua-pilates, coaching fitness, power plate ou gymnastique vasculaire active. Le programme inclut également 5 ateliers collectifs en option: 2 ballades, 2 cours de cuisine «Recettes Dukan» et 1 initiation au golf.

Minceur & Thalasso:

6 jours – 12 soins et 6 activités physiques au service de votre silhouette. Le programme inclut chaque jour, 1 soin d'hydrothérapie, 1 massage corporel et 1 activité physique de 30 min au choix, mais obligatoire: aqua-cycle, aqua-fitness, aqua-pilates, coaching fitness, power plate ou gymnastique vasculaire active. Le programme inclut également 5 ateliers collectifs en option: 2 ballades, 2 cours de cuisine «Recettes Dukan» et 1 initiation au golf.

Minceur High Tech:

6 jours – 15 soins et 6 activités physiques au service de votre silhouette. Programme minceur complet incluant 2 séances de mésothérapie, 4 soins d'hydrothérapie, 4 massages du corps de 45 min, 3 soins minceur de 30 min (VIP Complex, Cellu M6 et drainage lymphatique), 1 massage musculo facial et 1 soin Darphin du visage ou du corps de 50 min. La cure inclut également 1 activité physique de 30 min au choix, mais obligatoire (aqua-cycle, aqua-fitness, aqua-pilates, coaching fitness, power plate ou gymnastique vasculaire active), ainsi que 5 ateliers collectifs en option (2 ballades, 2 cours de cuisine «Recettes Dukan» et 1 initiation au golf).

