

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 04.08.12 du 19.08 au 29.09.12				du 05.08 au 18.08.12				du 30.09 au 31.10.12			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.	
		avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins
Chambre Patio	Double Indiv.	2311.- 2654.-	2096.- 2439.-	315.- 369.-	174.- 228.-	2435.- 2736.-	2220.- 2521.-	334.- 382.-	188.- 241.-	2080.- 2360.-	1865.- 2145.-	275.- 322.-	168.- 221.-
Chambre Jardin	Double Indiv.	2437.- 2850.-	2222.- 2635.-	334.- 400.-	201.- 255.-	2575.- 2995.-	2360.- 2780.-	355.- 422.-	221.- 275.-	2199.- 2605.-	1984.- 2390.-	295.- 362.-	188.- 241.-
Chambre Océan	Double Indiv.	2570.- 3130.-	2355.- 2915.-	355.- 446.-	223.- 276.-	2701.- 3135.-	2486.- 2920.-	375.- 446.-	248.- 302.-	2325.- 2815.-	2110.- 2600.-	315.- 396.-	208.- 262.-
Chambre Grand Large*	Double Indiv.	2745.- 3410.-	2530.- 3195.-	382.- 490.-	244.- 298.-	2862.- 3359.-	2647.- 3144.-	402.- 483.-	267.- 320.-	2430.- 2976.-	2215.- 2761.-	334.- 422.-	235.- 288.-
Supplément pension complète traditionnelle		280.-	280.-	40.-	40.-	280.-	280.-	40.-	40.-	280.-	280.-	40.-	40.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		822.-	822.-	-	-	792.-	792.-	-	-	612.-	612.-	-	-
PROMOTION		Solo Du 10.05 au 17.06, du 24.06 au 01.07, du 09.09 au 16.09 et du 23.09 au 30.09.12, supplément single offert (appliquer les tarifs en chambre double)											

* Prix indicatif calculé sur les meilleurs tarifs affichés au 01.12.11

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale
- Cadeau surprise Alliance Pornic

Le forfait 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol easyJet Genève/Nantes et retour (1 bagage de 20 kg par pers. inclus)
- Taxes d'aéroport et de sécurité

HEBERGEMENT

***Chambre Grand Large:** nouvelle catégorie de chambre avec vue panoramique sur l'Océan.

Autres catégories de chambres: suites junior et suites (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion:

- Suppléments aériens easyJet selon tarifs affichés le jour de la réservation
- Tarifs pour vols Air France via Paris sur demande

Train: Suisse/Nantes/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
 - avec la navette de l'hôtel pour les clients arrivant à l'aéroport à 11h30 et 16h30 et/ou repartant à 12h00 et 17h00: CHF 30.- par personne et par trajet
 - en taxi, prix indicatif: € 60.- (semaine), € 90.- (dimanche et jour férié) par trajet
- Gare de Nantes/hôtel/gare:
 - avec la navette de l'hôtel pour les clients arrivant à 11h15 et 16h15 et/ou repartant à 12h00 et 17h00: CHF 30.- par personne et par trajet
 - en taxi, prix indicatif: € 70.- (semaine), € 100.- (dimanche et jour férié) par trajet

Location de voiture

- Prix sur demande.

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Remise en Forme: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins individuels d'hydrothérapie, 2 applications (algues, boue ou argile des Moutiers), 1 séance de massothérapie, 2 modelages et selon l'orientation choisie, 4 soins individuels d'hydrothérapie, 1 séance de pressothérapie. 2 séances de lit hydromassant, 6 soins collectifs en piscine (orientation détente), 4 soins individuels d'hydrothérapie, 1 séance de pressothérapie, 1 séance de Thalaxion, 1 soin cryotonic, 6 soins collectifs en piscine (orientation tonique), 3 soins individuels d'hydrothérapie, 1 séance de pressothérapie, 2 séances de lit hydromassant, 1 massage physio spécial jambes, 6 soins collectifs (orientation équilibre).

Privilegé: supplément CHF 250.-

6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 6 modelages ou massages physio, 13 soins individuels d'hydrothérapie, 2 applications (algues, boue ou argile des Moutiers), 1 séance de massothérapie, 2 séances de pressothérapie.

Harmonie: supplément CHF 360.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 6 applications localisées d'argile des Moutiers, 1 atelier postural avec un physio et selon l'orientation choisie, 6 massages physio spécial dos, 3 séances de rééducation du dos en piscine (orientation dos), 6 massages physio spécial rhumato et 3 séances de rééducation en piscine (orientation rhumato).

Bio Sensorielle Mer: supplément CHF 360.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins d'hydrothérapie (dont bains au nectar de raisin, de pomme ou de salicorne), 3 enveloppements onctueux (à la lavande de mer, à la pomme ou à la fraise), 1 gommage corps à la perle d'huître, 3 massages harmonisants au miel de lavande de mer ou au miel de caramel, 2 massages énergétiques, 1 massage jambes toniques, 1 massage dos, 1 soin beauté visage, 2 séances de relaxation et 2 ateliers d'auto-massage en piscine avec un physio.

Optim'Homme: supplément CHF 360.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 4 applications (algues et argile des Moutiers), 1 séance de massothérapie, 4 modelages (visage, cuir chevelu, assis et du monde), 2 massages physio et 4 soins collectifs (aquatraining et cardiotraining)

Jeune Maman (du lundi au samedi – nurserie pendant les soins de la maman à réserver: € 150.-): supplément CHF 360.-

6 jours/22 soins – 3 à 4 soins par jour soit 11 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances physio aquatiques, 3 séances de pressothérapie et selon l'orientation choisie, 4 applications d'algues, 1 séance de Thalaxion, 2 modelages amincissants (orientation amincissement), 1 gommage du corps, 1 soin contour des yeux, 1 modelage visage et cuir chevelu, 1 modelage aromatique (orientation beauté).

Bio-Thalasso & Secrets du monde: supplément CHF 400.-

6 jours/27 soins – 4 à 5 soins par jour soit 16 soins individuels d'hydrothérapie, 1 shiatsu, 1 modelage exclusif de 50 min (à choix), 1 réflexologie chinoise, 1 modelage aromatique, 4 enveloppements et 2 modelages du visage et du cuir chevelu.

Silhouette: supplément CHF 400.-

6 jours/30 soins – 5 soins par jour soit 6 soins individuels d'hydrothérapie, 2 séances de Thalaxion, 6 soins collectifs (en piscine et cardio-training) et selon l'orientation choisie, 3 séances de lipomodelage CelluM6, 2 séances de Cellulopress, 2 modelages amincissants, 6 enveloppements d'algues complets, 1 douche sous-marine minceur (orientation cap minceur), 3 séances de lipomodelage Cellu2, 2 séances de Cellulopress, 4 applications de masques cellulissants suivies de 4 applications de gel cellulite, 1 douche sous-marine cellulite (orientation anti-cellulite). Consultation diététique incluse. Repas au restaurant bio «La Terrasse».

Course à Pieds & Thalasso: supplément CHF 400.-

6 jours/20 soins – 3 à 4 soins par jour soit 11 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 séances de pressothérapie et 3 séances de Thalaxion. Le matin: jogging journalier, musculation, stretching, aquatraining, test VO2 max, analyse des troubles statiques et d'éventuels risques cardiaques. 1 body test pour évaluation de l'âge physiologique en début de cure.

Bio-Détox: supplément CHF 400.-

6 jours/28 soins – 4 à 5 soins individuels par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 2 séances détox, 1 séance de drainage, 6 oxygénations biocatalytiques (bol d'air Jacquier), 3 modelages aux huiles bio de lavande et d'eucalyptus, 2 enveloppements bio, 1 soin du visage bio, 1 peeling bio. Consultation diététique incluse. Repas au restaurant bio «La Terrasse».

Sea Water Golf: supplément CHF 400.-

6 jours/8 soins, 4 green-fees et 3 activités sportives de préparation au golf – un programme sur mesure pour les amateurs de golf, confirmés ou débutants.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir (caution € 80.-), sandales (€ 8.50), sac fourre-tout.

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.

