

Forfait semaine Prix par personne en francs BIQ - SERBLA		du 01.05.11 au 16.07.11 du 21.08.11 au 31.10.11				du 17.07.11 au 20.08.11			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.	
		avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins
Chambre Sokoburu Vue cour	Double Indiv.	2372.- 2638.-	1922.- 2188.-	sur demande	sur demande	2515.- 2851.-	2065.- 2401.-	sur demande	sur demande
Chambre Marine Vue mer ou port	Double Indiv.	2638.- 3058.-	2188.- 2608.-	sur demande	sur demande	2753.- 3215.-	2303.- 2765.-	sur demande	sur demande
Pension complète Trad. ou Diet		252.-	252.-	-	-	252.-	252.-	-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		774.-	774.-	-	-	756.-	756.-	-	-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits avec demi-pension
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale

Le forfait 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Vol de ligne Air France Genève/Biarritz direct (Cl. E) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 96.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.12.10)

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: suite (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion

• **Suppléments aériens (aller/retour):**

- Vol de ligne Air France Genève/Biarritz direct (Cl. T) et retour: CHF 50.-
- Vol de ligne Air France Genève/Biarritz direct (Cl. B) et retour: CHF 95.-
- Vol de ligne Baboo Genève/Biarritz direct (Cl. B) et retour: CHF 15.-
- Vol de ligne Baboo Genève/Biarritz direct (Cl. W) et retour: CHF 110.-
- Vol de ligne Baboo Genève/Biarritz direct (Cl. Q) et retour: CHF 160.-

Train: Suisse/Hendaye/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport: pour les forfaits 7 nuits/6 jours, navette gratuite de l'hôtel; en taxi, prix indicatif: € 50.- par trajet
- Gare de Hendaye/hôtel/gare: pour les forfaits 7 nuits/6 jours, navette gratuite de l'hôtel; en taxi, prix indicatif: € 15.- par trajet

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Remise en Forme: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins individuels par jour soit 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages et 3 enveloppements. Soins collectifs en piscine sur demande et sans supplément.

Beauté femme (du lundi au samedi): supplément CHF 325.-

6 jours/30 soins – 5 soins individuels par jour soit 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 6 soins spécifiques beauté (gommage, modelage corps tonique, modelage du cuir chevelu, soin lifting, modelage détente, soin complet visage). 1 bilan esthétique en début de cure.

Masculin Thalasso (du lundi au samedi): supplément CHF 325.-

6 jours/31 soins – 5 à 6 soins par jour 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 7 soins spécifiques masculins (1 soin exfoliant, 1 soin complet du visage, 2 modelages corps, 1 soin lifting du visage, 1 soin contour des yeux, 1 massage du cuir chevelu ou manucure et modelage corps).

Sérénité Anti-stress (du lundi au samedi): supplément CHF 380.-

6 jours/30 soins – 5 soins par jour soit 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 6 soins spécifiques anti-stress (2 séances de sophrologie individuelles, 1 massage spécifique, 1 massage thaï aux tampons Siam, 1 séance de réflexologie, 1 séance de Pilates). 1 entretien-bilan avec une sophro-relaxologue.

Volupté Absolue (du lundi au samedi): supplément CHF 560.-

6 jours/31 soins – 5 à 6 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 12 soins spécifiques (3 massages sous affusion, 1 massage exfoliant, 2 soins du corps, 2 séances

de réflexologie palmaire, plantaire et faciale, 1 massage corps, 1 massage masque spécifique du visage, 1 séance individuelle de sophrologie, 1 séance lifting thermo biologique).

Amplitude Kiné (du lundi au samedi): supplément CHF 325.-

6 jours/28 soins – 4 à 5 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 10 soins spécifiques (hydromassage en piscine d'eau de mer chauffée, séances de rééducation à sec et en piscine, séances d'aquados, massage et séances de réflexologie). Conseil à l'activité physique et bilan de fin de cure. 1 bilan de début de cure avec 1 physio.

Détox Marine (en pension complète uniquement non comprise – du lundi au samedi): supplément CHF 380.-

6 jours/24 soins + 12 activités – 4 soins par jour soit 18 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 12 soins ou activités (soins détoxifiants, hammam quotidien, réflexologie, randonnée, marche oxygénée, cours de Pilates, stretching, aquagym tonique). Eau, tisanes et jus de fruit à volonté, menus spécifiques détox marine, conseils sportifs et diététiques personnalisés.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales, sac fourre-tout.

Fiches présentant le détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.

(1) Début de cure, le lundi