

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 02.06.12 du 08.07 au 01.09.12 du 09.09 au 29.09.12 du 28.10 au 31.10.12			du 03.06 au 07.07.12 du 02.09 au 08.09.12 du 30.09 au 27.10.12		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Chambre Transat Emeraude Sud	Double Indiv.	2436.- 2884.-	367.- 431.-	225.- 290.-	2251.- 2692.-	333.- 396.-	225.- 290.-
Chambre Croisière Grand Large	Double Indiv.	3528.- 4270.-	523.- 629.-	380.- 485.-	3210.- 3840.-	470.- 560.-	380.- 485.-
Supplément demi-pension gastronomique		140.-	20.-	20.-	140.-	20.-	20.-
Supplément pension complète		245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-
Supplément pension complète diététique		420.-	60.-	60.-	420.-	60.-	60.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		798.-	-	-	480.-	-	-

résidence reine marine - saint-malo

Forfait semaine - samedi/samedi Prix par appartement en francs	du 28.04 au 04.05.12	du 05.05 au 11.05.12 du 19.05 au 25.05.12 du 02.06 au 15.06.12 du 08.09 au 21.09.12	du 12.05 au 18.05.12 du 26.05 au 01.06.12 du 16.06 au 29.06.12 du 01.09 au 07.09.12	du 30.06 au 06.07.12 du 25.08 au 31.08.12	du 07.07 au 27.07.12	du 28.07 au 24.08.12	du 22.09 au 26.10.12
	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport
2 pièces sud - 4 pers.	1030.-	845.-	950.-	1295.-	1450.-	1570.-	755.-
2 pièces mer - 4 pers.	1335.-	1080.-	1200.-	1600.-	1900.-	2035.-	980.-
3 pièces mer latérale - 4/6 pers.	1585.-	1315.-	1435.-	1955.-	2250.-	2445.-	1180.-
Cure Remise en Forme 6 jours / 24 soins	804.-	804.-	804.-	804.-	804.-	804.-	804.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Grand Hôtel 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension au Restaurant La Verrière
- 6 jours de cure Mer & Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale

Le forfait Résidence Reine Marine 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits d'hébergement (samedi/samedi)
- Linge de maison et draps
- Ménage en fin de séjour sauf cuisine

HEBERGEMENT

- **A l'hôtel:**
Autres catégories de chambres: Transat Classique, Transat Emeraude Mer, Escalier Classique Sud ou Mer, Escalier Supérieure Sud ou Mer, Croisière Mer, Odyssée Mer, Suite (prix sur demande).
- **A la résidence:**
Autres catégories de chambres: T2 pièces mer latérale, 3 pièces mer 4 personnes, 3 pièces mer 6 personnes (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion: vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris. Prix sur demande.

Train: Suisse/St-Malo/Suisse (prix sur demande).

Transferts: aéroport de Rennes/hôtel/aéroport avec la navette de l'hôtel, sur réservation:

€ 37.- par personne et par trajet

Location de voiture: Prix sur demande.

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Mer & Remise en Forme: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modelages sous affusion, 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs. Pas de massage à sec.

Mer & Capital Santé: sans supplément
6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modelages physio, 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs.

Mer & Soins des Jambes: sans supplément
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 3 drainages marins, 3 séances de pressothérapie, 3 massages physio adaptés suivant avis médical et 6 séances encadrées en piscine ou gymnastique spécifique.

Mer & Détente: supplément CHF 220.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 modelages sous affusion (alternance possible avec massage physio à définir lors de la réservation), 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs.

Mer & Optimum Santé: supplément CHF 220.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 massages physio, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine.

Mer & Poids Forme: supplément CHF 210.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 enveloppements d'algues, 3 séances encadrées de training aquatique et 3 séances de natation ou cardio-training. 1 physio test APS (évaluation de votre condition physique).

Mer & Silhouette au Féminin: suppl. CHF 390.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 6 soins d'hydrothérapie, 3 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues, 3 séances de Cellu M6 ou 3 drainages esthétiques manuels, 3 soins amincissants, 6 séances piscine avec moniteur. 1 entretien avec le nutritionniste et diagnostic de mensuration.

Mer & Silhouette au Masculin: suppl. CHF 390.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 2 massages physio, 2 enveloppements d'algues, 6 séances de Cellu M6, 3 séances en piscine et 3 séances d'activité sportives (1 séance de circuit training et 2 séances de marche d'oxygénation). 1 entretien avec le nutritionniste et diagnostic de mensuration.

Mer & Jeune Maman: supplément CHF 240.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine

Mer & Maman Bébé: supplément CHF 450.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine. Avec bébé, 2 séances de massage d'éveil et garde du bébé au Club (5 heures par jour).

Mer & Rééducation: supplément CHF 260.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues et 6 séances de physio en piscine.

Mer & Soins du Dos: supplément CHF 260.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues, 3 séances de physio en piscine et 3 séances école du dos ou ballon de Klein.

Mer & Plénitude: supplément CHF 360.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa (modelage relaxant, modelage aux pierres chaudes, soin détente dos, masque corporel relaxant, réflexologie plantaire), 3 modelages sous affusions, 2 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine.

Mer & Vitalité Marine: supplément CHF 500.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 10 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa (gommage corps, modelage indien relaxant, modelage traditionnel chinois énergisant, modelage indien revitalisant, modelage balinais), 3 enveloppements d'algues, 3 séances encadrées d'activités physiques extérieures et 3 séances encadrées en piscine.

Visite médicale d'entrée comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac fourre-tout. Sandales et bonnet (en vente).

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.

