

Forfait semaine Prix par personne en francs	du 01.05 au 28.07.12 du 26.08 au 22.09.12			du 29.07 au 25.08.12			du 23.09 au 31.10.12			
	7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		
		avec soins	sans soins		avec soins	sans soins		avec soins	sans soins	
<b>Chambre Confort</b> Double Indiv.	1986.- 2504.-	298.- 372.-	198.- 272.-	2140.- 2805.-	320.- 415.-	220.- 315.-	1895.- 2315.-	285.- 345.-	185.- 245.-	
<b>Chambre Grand Confort</b> Double Indiv.	2084.- 2700.-	312.- 400.-	212.- 300.-	2245.- 3015.-	335.- 445.-	235.- 345.-	1986.- 2504.-	298.- 372.-	198.- 272.-	
<b>Chambre Jardin</b> Double Indiv.	2175.- 2889.-	325.- 427.-	225.- 327.-	2350.- 3190.-	350.- 470.-	250.- 370.-	2084.- 2700.-	312.- 400.-	212.- 300.-	
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique	308.-	44.-	44.-	308.-	44.-	44.-	308.-	44.-	44.-	
Réduction accompagnant non curiste en chambre double	600.-	-	-	600.-	-	-	600.-	-	-	
<b>PROMOTION</b>	<b>Solo</b> Du 17.06 au 23.06, du 01.07 au 07.07 et du 21.10 au 27.10.12, pas de supplément en chambre individuelle (appliquer les tarifs en chambre double) <b>Duo</b> Du 01.05 au 31.10.12, 20% de réduction sur le forfait, le plus onéreux, 7 nuits/6 jours en demi-pension, de la 2 <sup>e</sup> personne curiste partageant la chambre									

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Harmonie Bien-être (24 soins)
- Visite médicale

## HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: famille ou suite junior (prix sur demande)

## TRANSPORT et TRANSFERTS

- Avion:**
- Vol de ligne Air France de Genève à Biarritz et retour, direct (en saison) ou via Paris avec changement d'aéroport à Paris. Prix sur demande.
  - Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.
- Train:** Suisse/St Jean-de-Luz/Suisse (prix sur demande)
- Transferts:**
- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
    - avec la navette gratuite de l'hôtel de 09h00 à 21h00
    - en taxi, prix indicatif: € 35.- (semaine), € 40.- (dimanche et jour férié) par trajet
  - Gare de St Jean-de-Luz/hôtel/gare:
    - en taxi, prix indicatif: € 8.- (semaine), € 10.- (dimanche et jour férié) par trajet
- Location de voiture:** Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.



## CURES

**Harmonie Bien-Etre:** compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues, 3 modelages détente ou sous affusion et 6 soins collectifs.

**Harmonie Détente:** supplément CHF 165.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues, 6 modelages détente ou sous affusion, 6 soins collectifs.

**Exclusive Bien-Etre:** supplément CHF 165.- 6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 18 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues et 3 modelages détente ou sous affusion.

**Exclusive Détente:** supplément CHF 330.- 6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 15 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues et 6 modelages détente ou sous affusion.

**Tradition Marine:** supplément CHF 165.- 6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 11 soins individuels d'hydrothérapie, 6 applications de boues marines, 6 modelages détente, 1 gommage corps. 1 conseil nutrition.

**Spécial Dos (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi):** supplément CHF 165.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins individuels d'hydrothérapie, 6 applications d'algues chaudes, 6 modelages détente, 1 gommage corps et 5 ateliers de physio posturale en salle ou en piscine. 1 conseil nutrition.

**Jambes Légères:** supplément CHF 165.- 6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues, 3 modelages détente ou sous-affusion, 3 soins de cryothérapie, 3 soins de pressothérapie, 3 drainages manuels lymphatiques. 1 conseil nutrition.

**Minceur Tonique (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi – pension complète recommandée non comprise):** supplément CHF 245.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 5 soins individuels d'hydrothérapie toniques et amincissants, 1 gommage corps, 6 applications minceur de spiruline, 6 modelages minceur, détente ou sous affusion, 1 soin visage Endermolift et 5 ateliers physio aqua-toniques. 2 entretiens individuels avec la diététicienne (avec impédancemétrie).

**Anti-Cellulite:** supplément CHF 330.- 6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 11 soins individuels d'hydrothérapie raffermissants,

3 applications amincissantes de spiruline, 6 modelages minceur anti-cellulite, détente ou sous affusion, 1 drainage lymphatique manuel, 2 séances de CelluM6, 1 gommage corps bio. 2 entretiens individuels avec la diététicienne (avec impédancemétrie).

**Anti-Age:** supplément CHF 330.- 6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 1 peeling au sucre, 3 applications d'algues, 6 modelages détente ou sous affusion, 1 mise en beauté des mains, 1 soin visage au collagène, 1 soin Endermolift activateur d'éclat, 1 soin Endermolift régénération cellulaire, 1 soin Endermolift redensifiant anti-rides et 1 soin Endermolift regard.

**Homme (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi):** supplément CHF 165.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues, 5 modelages détente ou sous affusion, 3 rendez-vous forme avec un coach sportif, 1 soin visage, 1 soin Endermolift Détox énergisant, 1 soin Endermolift regard, 1 modelage indien du cuir chevelu.

**Thalasso Forme & Pilates (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi):** supplément CHF 245.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues, 6 modelages détente ou sous affusion, 2 cours de Pilates spécifiques, 3 séances physio posturale marine, 1 séance de réflexologie plantaire et accès illimité aux cours de Pilates.

**Douceur d'Asie (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi):** supplément CHF 570.-

6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie, 3 applications d'algues, 3 séances de relaxation douceur d'Asie, 1 peeling au sucre, 5 modelages du monde (réflexologie plantaire, Ayurveda, Fleur de Siam, Indien et aux 3 pierres), 1 soin visage bio, 3 modelages détente ou sous affusion.

**Visite médicale obligatoire comprise dans le forfait.**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sandales (€ 10.-), sac fourre-tout.

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.

