

| Forfait semaine Prix par personne en francs | | du 01.05 au 21.07.12 du 26.08 au 31.10.12 | | | du 22.07 au 25.08.12 | | |
|---|------------------|--|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|------------------------|
| | | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. | | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. | |
| | | | avec soins | sans soins | | avec soins | sans soins |
| Chambre Continentale | Double Indiv. | 1452.- 1590.- | 242.- 265.- | sur demande | 1656.- 1794.- | 276.- 299.- | sur demande |
| Chambre Océane | Double Indiv. | 1692.- 1890.- | 282.- 315.- | sur demande | 1842.- 2040.- | 307.- 340.- | sur demande |
| Supplément pension complète traditionnelle | | 175.- | 25.- | - | 175.- | 25.- | - |
| Réduction accompagnant non curiste en chambre double | | 720.- | - | - | 726.- | - | - |
| PROMOTION 7=6 Du 01.05 au 31.10.12, 7 ^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 ^e nuit à payer sur place) | | | | | | | |

atlanthal*** - angle

| Forfait semaine Prix par personne en francs | | du 01.05 au 21.07.12 du 26.08 au 31.10.12 | | | du 22.07 au 25.08.12 | | |
|---|------------------|--|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|------------------------|
| | | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. | | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. | |
| | | | avec soins | sans soins | | avec soins | sans soins |
| Chambre Club | Double Indiv. | 1830.- 1998.- | 305.- 333.- | sur demande | 2028.- 2196.- | 338.- 366.- | sur demande |
| Chambre Tradition | Double Indiv. | 1998.- 2190.- | 333.- 365.- | sur demande | 2226.- 2418.- | 371.- 403.- | sur demande |
| Chambre Tradition Mer | Double Indiv. | 2112.- 2460.- | 352.- 410.- | sur demande | 2322.- 2670.- | 387.- 445.- | sur demande |
| Chambre Front de Mer | Double Indiv. | 2298.- 2796.- | 383.- 466.- | sur demande | 2598.- 3102.- | 433.- 517.- | sur demande |
| Supplément pension complète traditionnelle ou diététique | | 273.- | 39.- | - | 273.- | 39.- | - |
| Réduction accompagnant non curiste en chambre double | | 708.- | - | - | 708.- | - | - |
| PROMOTION 7=6 Du 01.05 au 31.10.12, 7 ^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 ^e nuit à payer sur place) | | | | | | | |

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits, dont 6 en demi-pension et 1 avec petit déjeuner (7^e nuitée offerte avec petit-déjeuner)
- 6 jours de cure Thalasso Relax Forme (24 soins)

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite à l'hôtel Atlanthal (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne Air France de Genève à Biarritz et retour, direct (en saison) ou via Paris avec changement d'aéroport à Paris. Prix sur demande.

- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande

Train: Suisse/Biarritz/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:

- navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 - sur réservation et selon disponibilité - pas de navette les vendredis et samedis)
- en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
- navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 - sur réservation et selon disponibilité - pas de navette les vendredis et samedis)
- en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Thalasso Relax Forme: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 18 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages relaxants, 1 réflexologie plantaire et au choix 2 mini-soins visage ou 2 hydro-massages sensoriels.

Thalasso Forme et Santé: sans supplément

6 jours/24 soins - 4 soins par jour dont 6 actes de physiothérapie (3 massages et 3 piscines de rééducation).

Thalasso au Masculin: sans supplément

6 jours/18 soins - 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 massage sous affusion, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

Thalasso au Féminin: sans supplément

6 jours/18 soins - 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 modelage aroma-drainant, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

Thalasso Silhouette: supplément CHF 220.-

6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes et 3 enveloppements «bermuda», 2 hydromassages sensoriels, 1 douche sous-marine et 1 bain circulatoire. 1 consultation diététique.

Thalasso Objectif Minceur (à l'hôtel Atlanthal et en pension complète uniquement, comprise dans le supplément): supplément CHF 490.-

6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes, 3 enveloppements «bermuda», 2 hydro-massages sensoriels, 2 douches sous-marines. 2 consultations diététiques, 1 atelier de cuisine.

Thalasso Spécial Dos: supplément CHF 220.-

6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 6 séances de rééducation vertébrale en piscine, 3 massages physio, 6 applications de boues auto-chauffantes. 1 atelier du dos.

Thalasso Anti-Tabac: supplément CHF 220.-

6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 2 massages physio, 3 séances de relaxation en piscine, 1 soin du visage, 2 séances d'acupuncture, 3 séances de réadaptation respiratoire. 1 consultation de tabacologie (bilan et mise en place d'une aide pour l'arrêt du tabac), 1 consultation diététique.

Thalasso Jambes Lourdes: supplément CHF 220.-

6 jours/30 soins - 5 soins par jour dont pressothérapie, pédiluve et gel cryotonic, 2 drainages lymphatiques manuels, 1 modelage aromadrainant, 3 séances de piscine phlébologique, 2 douches sous-marines manuelles, 3 enveloppements à la menthe.

Thalasso Zen Attitude (du lundi au samedi): supplément CHF 220.-

6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 2 massages physio, 1 massage sous affusion, 3 séances de piscine de relaxation, 1 séance de shiatsu, 1 modelage du visage et 1 soin des mains ou des pieds.

Thalasso Future Maman (de 3 à 6 mois de grossesse): supplément CHF 220.-

6 jours/26 soins et activités - 4-5 soins par jour dont 3 massages physio, 3 séances de piscine relax, 1 soin du visage, 1 soin du buste, 1 modelage visage, 1 soin des mains ou des pieds. 1 consultation diététique.

Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire - 2^e rappel Pentacocq - pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurserie): supplément CHF 220.-

6 jours/26 soins et activités - 3 à 4 soins par jour dont 3 massages, 3 séances de piscine de rééducation, 3 enveloppements amincissants, 3 enveloppements «bermuda» et au choix: 9 soins de thalasso ou 7 soins de thalasso et 2 séances de tonification.

Avec bébé, 2 séances de bébé nageur, 2 massages du nourrisson. 1 consultation diététique. Nurserie offerte pendant les soins de la maman.

Thalasso Massages du Monde: supplément CHF 220.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour dont 1 séance de shiatsu, 1 massage ayurvédique, 1 modelage Chiyang, 1 séance de réflexologie plantaire, 1 modelage californien, 1 massage relaxant et 2 hydro massages sensoriels.

Visite médicale d'entrée, obligatoire, à régler sur place, prix indicatif: € 25.-

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales (€ 7.-), sac fourre-tout, bonnet de bain (€ 2.-)

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande