

| Forfait semaine<br>Prix par personne en francs       |               | du 01.05 au 08.07.18<br>du 02.09 au 31.10.18  |                |             | du 09.07 au 01.09.18      |                |             |
|--|---------------|---|----------------|-------------|---------------------------|----------------|-------------|
|  |               | 7n / 6j<br>sans transport   | Nuit suppl.    |             | 7n / 6j<br>sans transport | Nuit suppl.    |             |
|  |               | avec soins  | sans soins     |             | avec soins                | sans soins     |             |
| <b>Chambre Continentale</b>                          | Double Indiv. | 1560.-<br>1800.-  | 260.-<br>300.- | sur demande | 1895.-<br>2195.-          | 290.-<br>330.- | sur demande |
| <b>Chambre Océane</b>                                | Double Indiv. | 1860.-<br>2100.-  | 310.-<br>350.- | sur demande | 2265.-<br>2545.-          | 340.-<br>380.- | sur demande |
| Supplément pension complète traditionnelle           |               | 210.-   | 30.-           | –           | 210.-                     | 30.-           | –           |
| Réduction accompagnant non curiste en chambre double |               | 780.-   | –              | –           | 690.-                     | –              | –           |
| <b>PROMOTION</b>                                     |               | 7=6 Solo Du 01.05 au 08.07 et du 02.09 au 31.10, 7 <sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 <sup>e</sup> nuit à payer sur place)<br>Du 07.05 au 05.07 et du 03.09 au 18.10, pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double) |                |             |                           |                |             |

# Atlantal\*\*\*\* – Anglet

| Forfait semaine<br>Prix par personne en francs           |               | du 01.05 au 08.07.18<br>du 02.09 au 31.10.18  |                |             | du 09.07 au 01.09.18      |                |             |
|--|---------------|---|----------------|-------------|---------------------------|----------------|-------------|
|  |               | 7n / 6j<br>sans transport   | Nuit suppl.    |             | 7n / 6j<br>sans transport | Nuit suppl.    |             |
|  |               | avec soins  | sans soins     |             | avec soins                | sans soins     |             |
| <b>Chambre Club</b>                                      | Double Indiv. | 1770.-<br>2070.-  | 295.-<br>345.- | sur demande | 2325.-<br>2640.-          | 350.-<br>395.- | sur demande |
| <b>Chambre Tradition</b>                                 | Double Indiv. | 1950.-<br>2190.-  | 325.-<br>365.- | sur demande | 2500.-<br>2815.-          | 375.-<br>420.- | sur demande |
| <b>Chambre Tradition Mer</b>                             | Double Indiv. | 2010.-<br>2280.-  | 335.-<br>380.- | sur demande | 2570.-<br>2885.-          | 385.-<br>430.- | sur demande |
| <b>Chambre Luxe Front de Mer</b>                         | Double Indiv. | 2100.-<br>2370.-  | 350.-<br>395.- | sur demande | 2675.-<br>2990.-          | 400.-<br>445.- | sur demande |
| Supplément pension complète traditionnelle ou diététique |               | 280.-   | 40.-           | –           | 280.-                     | 40.-           | –           |
| Réduction accompagnant non curiste en chambre double     |               | 690.-   | –              | –           | 750.-                     | –              | –           |
| <b>PROMOTION</b>   |               | 7=6 Solo Du 01.05 au 08.07 et du 02.09 au 31.10, 7 <sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 <sup>e</sup> nuit à payer sur place)<br>Du 07.05 au 05.07 et du 03.09 au 18.10, pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double) |                |             |                           |                |             |

## PRESTATIONS INCLUSES

### Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (du 01.05 au 08.07 et du 02.09 au 31.10, 7<sup>e</sup> nuit offerte en petit-déjeuner – repas de la 7<sup>e</sup> nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalasso Santé Relax (24 soins)

## HEBERGEMENT

**Autres catégories de chambres:** Junior Suite à l'hôtel Atlantal (prix sur demande)

**A noter:** taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

### Avion:

- Vol de ligne de Genève à Biarritz et retour, direct. Prix sur demande.

- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

**Train:** Suisse/Biarritz/Suisse (prix sur demande)

### Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport: - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité) - en taxi, prix indicatif: de 20€ à 25€ par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare: - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité) - en taxi, prix indicatif: de 20€ à 25€ par trajet

**Location de voiture:** prix sur demande

**Parking:** parking extérieur gratuit

## PROGRAMMES THALASSO

**Thalasso Santé Relax:** compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 15 soins individuels d'hydrothérapie, 2 massages relaxants, 1 modelage californien, 1 modelage visage et cuir chevelu, 3 hydro-massages sensoriels, 1 soin visage éclat (25 min) et 1 séance d'ostéopathie (45 min).

**Thalasso Détox:** sans supplément 6 jours/24 soins et activités – 4 soins et activités par jour dont 14 soins individuels d'hydrothérapie, 1 massage crâneo-shiatsu, 1 massage relaxant, 2 modelages détox, 1 massage Détox-One, 1 séance d'ostéopathie, 3 enveloppements d'algues reminéralisantes et détox et 1 consultation diététique.

**Thalasso Spécial Homme:** sans supplément 6 jours/18 soins – 3 soins par jour dont 1 modelage californien, 1 massage sous affusion, 1 massage relaxant, 1 séance d'ostéopathie, 1 massage crâneo-shiatsu, 1 modelage polynésien et 12 soins d'hydrothérapie.

**Thalasso au Féminin:** sans supplément 6 jours/18 soins – 3 soins par jour dont 1 modelage californien, 1 massage Détox One, 2 massages relaxants, 1 séance d'ostéopathie, 1 séance de réflexologie plantaire et 12 soins d'hydrothérapie.

**Thalasso Spécial Dos:** supplément CHF 330.- 6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 2 massages relaxants, 6 applications de boues auto-chauffantes, 14 soins d'hydrothérapie, 6 séances aqua-postural, 1 séance d'ostéopathie et 1 atelier du dos.

**Thalasso Anti-Tabac:** supplément CHF 330.- 6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 3 massages relaxants, 1 massage crâneo-shiatsu, 1 massage Détox One, 1 soin du visage détox, 20 soins de thalasso, 1 séance d'ostéopathie, 2 séances d'hypnose et 1 consultation diététique.

**Thalasso Zen Attitude:** supplément CHF 330.- 6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 1 massage relaxant, 1 massage sous affusion, 3 séances aqua-relax, 1 massage abhyanga fusion, 1 modelage visage et cuir chevelu, 1 soin du visage, 1 séance d'ostéopathie, 20 soins de thalasso et 1 séance individuelle de sophrologie.

**Thalasso Future Maman (de 3 à 6 mois de grossesse):** supplément CHF 330.- 6 jours/26 soins et activités – 4-5 soins par jour dont 3 massages relaxants, 2 séances de relaxation en piscine, 1 séance de sophrologie, 1 modelage future maman, 1 soin du visage, 1 soin du buste, 1 soin des mains ou des pieds, 1 séance d'homéopathie, 1 consultation diététique et 14 soins d'hydrothérapie.

**Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire – 2e rappel Pentacocq – pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurse):** supplément CHF 330.-

6 jours/26 soins et activités – 3 à 4 soins par jour dont 7 soins de thalasso, 2 massages relaxants, 3 piscines aqua-postural, 1 modelage jeune maman, 6 envelop-

pements amincissants et raffermissants, 1 séance d'ostéopathie, 1 consultation diététique et 1 séance d'homéopathie pour bébé. Avec bébé, 2 séances de bébé nageur et 2 massages du nourrisson. Nurse offerte pendant les soins de la maman.

**Thalasso Spécial Jambes:** supplément CHF 330.- 6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 19 soins d'hydrothérapie, 2 drainages lymphatiques manuels, 2 douches sous-marines, 1 massage circulaire padabhyanga, 3 séances de piscine phlébologique et 3 enveloppements fraîcheur.

**Thalasso Silhouette:** supplément CHF 330.- 6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 15 soins d'hydrothérapie, 2 douches sous-marines, 2 séances de palper-rouler, 2 hydromassages sensoriels, 1 drainage lymphatique, 1 massage circulaire padabhyanga, 6 enveloppements amincissants et 1 consultation diététique.

**Thalasso Massages du Monde:** supplément CHF 330.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 1 massage Détox One, 1 modelage balinais, 1 réflexologie plantaire, 1 massage Abhyanga fusion, 1 modelage polynésien, 1 massage relaxant, 3 hydro-massages sensoriels et 15 soins de thalasso.

**Thalasso SPA Beauté:** supplément CHF 330.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 12 soins de thalasso, 2 hydromassages, 1 massage crâneo-shiatsu, 1 massage Détox One, 1 réflexologie plantaire, 2 massages relaxants et 5 soins de beauté visage et corps.

**Thalasso Femme Zen:** supplément CHF 330.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 11 soins de thalasso, 1 modelage aromadrainant, 2 palpés minceurs, 2 drainage lymphatiques manuels de 45 min, 2 séances de sophrologie, 1 massage crâneo-shiatsu, 1 gommage, 1 modelage visage, 1 soin rénovateur corps de 50 min, 1 consultation diététique et 1 consultation d'homéopathie.

**Sur demande:** cures Thalasso Sport au Féminin, Thalasso Sport au Masculin, Thalasso Jeune Papa, Thalasso Prestigieuse, Thalasso Thal'Zen et Hypno-Marine.

**Visite médicale d'entrée, obligatoire, à régler sur place, prix indicatif: 25€**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales (8€) et bonnet de bain (2,50€)