

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 13.07.12 du 19.08 au 29.09.12 du 25.10 au 31.10.12				du 14.07 au 18.08.12				du 30.09 au 24.10.12			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.	
		avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins
Chambre Classique Vue campagne	Double Indiv.	2405.- 3095.-	2190.- 2880.-	365.- 480.-	225.- 340.-	2994.- 4331.-	2779.- 4116.-	417.- 608.-	277.- 468.-	2195.- 2597.-	1980.- 2382.-	330.- 397.-	190.- 257.-
Chambre Supérieure Vue campagne	Double Indiv.	2537.- 3497.-	2322.- 3282.-	387.- 547.-	247.- 407.-	3197.- 4730.-	2982.- 4515.-	446.- 665.-	306.- 525.-	2333.- 2945.-	2118.- 2730.-	353.- 455.-	213.- 315.-
Chambre Supérieure Vue mer	Double Indiv.	2945.- 3845.-	2730.- 3630.-	455.- 605.-	315.- 465.-	3680.- 5675.-	3465.- 5460.-	515.- 800.-	375.- 660.-	2615.- 3155.-	2400.- 2940.-	400.- 490.-	260.- 350.-
Chambre Deluxe Vue mer	Double Indiv.	3197.- 4835.-	2982.- 4620.-	497.- 770.-	357.- 630.-	4135.- 6620.-	3920.- 6405.-	580.- 935.-	440.- 795.-	2771.- 3563.-	2556.- 3348.-	426.- 558.-	286.- 418.-
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		455.-	455.-	65.-	65.-	455.-	455.-	65.-	65.-	455.-	455.-	65.-	65.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		840.-	840.-	-	-	840.-	840.-	-	-	840.-	840.-	-	-

PROMOTION 7=6
Bien-être en diététique

Du 01.05 au 13.07 et du 19.08 au 31.10.12, 7^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7^e nuit à régler sur place)
Du 03.06 au 01.07.12, supplément cures Thalgo Silhouette Minceur et Diététique Amaigrissement offert pour forfait de 7 nuits/6 jours en pension complète (cumulable avec 7=6).

résidence royal-thalasso barrière*** - la baule

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 13.07.12 du 19.08 au 29.09.12 du 25.10 au 31.10.12				du 14.07 au 18.08.12				du 30.09 au 24.10.12			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.	
		avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins
Résidence Vue ville	Double Indiv.	1985.- 2387.-	1770.- 2172.-	295.- 362.-	155.- 222.-	2490.- 3309.-	2275.- 3094.-	345.- 462.-	205.- 322.-	1775.- 1985.-	1560.- 1770.-	260.- 295.-	120.- 155.-
Studio Résidence Vue ville	Double Indiv.	2105.- 2627.-	1890.- 2412.-	315.- 402.-	175.- 262.-	2735.- 3645.-	2520.- 3430.-	380.- 510.-	240.- 370.-	1955.- 2225.-	1740.- 2010.-	290.- 335.-	150.- 195.-
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		455.-	455.-	65.-	65.-	455.-	455.-	65.-	65.-	455.-	455.-	65.-	65.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		840.-	840.-	-	-	840.-	840.-	-	-	840.-	840.-	-	-

PROMOTION 7=6
Bien-être en diététique

Du 01.05 au 13.07 et du 19.08 au 31.10.12, 7^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7^e nuit à régler sur place)
Du 03.06 au 01.07.12, supplément cures Thalgo Silhouette Minceur et Diététique Amaigrissement offert pour forfait de 7 nuits/6 jours en pension complète (cumulable avec 7=6).

* Prix indicatif calculé sur les meilleurs tarifs affichés au 01.12.11

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou diététique (du 01.05 au 13.07 et du 19.08 au 31.10.12, 7^e nuit offerte en petit déjeuner – repas de la 7^e nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalgo Evasion (24 soins)
- Visite médicale
- Avantages du Pass Evasion Barrière La Baule incluant notamment 1 green-fee quotidien offert au Golf International Barrière La Baule

Le forfait 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol easyJet Genève/Nantes et retour (1 bagage de 20 kg par pers. inclus)
- Taxes d'aéroport et de sécurité

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite et suite (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion:

- Suppléments aériens easyJet selon tarifs affichés le jour de la réservation
- Tarifs pour vols Air France via Paris sur demande

Train: Suisse/La Baule-Escoublac/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
 - avec la navette de l'hôtel (pour un séjour de 6 nuits/6 jours minimum) offert, à réserver.
 - en taxi, prix indicatif: € 250.- (semaine), € 300.- (dimanche et jour férié) par trajet.
- Gare de La Baule-Escoublac/hôtel ou retour:
 - en taxi, prix indicatif: € 12.- par trajet.

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.



Avantages exclusifs Destinations Santé

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts (valeur env. € 300.- par personne – base 2 pers.) valable pour tout forfait de 6 nuits/6 jours minimum

CURES

Thalgo Evasion: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 massages modelages et 6 soins collectifs en piscine.

Thalgo Jambes Toniques¹⁾: supplément CHF 130.- 6 jours/26 soins – 4 à 5 soins par jour soit 6 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages, 3 drainages veineux en salle animée par une sophrologue et 5 séances de gymnastique (en piscine ou en salle). 1 séance d'information et de préparation à l'accouchement, 1 consultation diététique.

Thalgo Future Maman¹⁾: supplément CHF 130.- 6 jours/20 soins – 3 à 4 soins par jour soit 9 soins individuels (bains bouillonnants, enveloppements, douches sous-marines), 3 modelages, 1 soin du visage, 1 gommage du corps, 1 séance de relaxation en piscine. 4 séances de relaxation animée par une sophrologue, 1 bilan de fin de cure, 1 consultation diététique.

Thalgo Post Natale¹⁾: supplément CHF 180.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances selon les conseils du médecin: diététique, gestuelle du dos, relaxation animée par une sophrologue, 1 soin du visage. 1 entretien sur l'alimentation et les troubles liés au post-partum.

Thalgo Maman Bébé¹⁾: supplément CHF 380.- 6 jours/18 soins – 3 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances selon les conseils du médecin:

diététique, gestuelle du dos, relaxation animée par une sophrologue, 1 soin du visage. 1 entretien sur l'alimentation et les troubles liés au post-partum. Pour le bébé, 2 séances d'apprentissage au massage du bébé et soins de balnéothérapie, 3 séances bébé nageur.

Thalgo Sevrage Tabagique¹⁾: supplément CHF 180.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages, 6 séances d'aérosol marin et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances de relaxation avec le sophrologue, 4 entretiens individuels ou collectifs avec le médecin, 3 séances d'activité sportive, 1 bilan de fin de cure, 1 consultation diététique.

Thalgo Stress¹⁾: supplément CHF 180.- 6 jours/18 soins – 3 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 2 modelages, 1 séance de réflexologie et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances de relaxation animée par une sophrologue, 3 ateliers de gestion du stress.

Thalgo Dos¹⁾: supplément CHF 180.- 6 jours/18 soins – 3 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscines. 2 séances de relaxation animée par une sophrologue, l'école du dos (4 ateliers avec étude des gestes, correction, explications physiopathologiques et 5 séances d'exercices au sol).

Thalgo Arthrose¹⁾: supplément CHF 130.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements d'algues et de boues, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins en piscine avec un physio. 1 atelier d'éducation thérapeutique.

Thalgo Silhouette Minceur¹⁾: supplément CHF 380.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie aux huiles minceur, enveloppement d'algomère au fucus, pressothérapie), 5 soins esthétiques aminçissants (parmi Thalgonince, Frigi-Thalgo), 3 séances de CelluM6, 3 séances d'I Pulse, 4 soins collectifs en piscine. 1 consultation diététique.

Thalgo Diététique et Amaigrissement (pension complète obligatoire non incluse)¹⁾: supplément CHF 380.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie aux huiles minceur, douches sous-marines, enveloppements d'algomères au fucus avec huile minceur, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscine. 2 consultations diététiques, 2 mesures d'impédancemétrie, 3 séances de relaxation. 1 séance d'information, 1 cours de cuisine et séances d'activité physique.

Thalgo Beauté¹⁾: supplément CHF 180.- 6 jours/23 soins – 3 à 4 soins par jour soit 10 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), croisière Thalgo en 4 escalas (bain + gommage du corps + modelage + enveloppement), 1 soin du visage, 1 modelage drainant du visage, 1 modelage relaxant, 1 soin de manucure et 5 soins collectifs en piscine.

Thalgo Men¹⁾: supplément CHF 130.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins (soins d'hydrothérapie, enveloppements, modelages, pressothérapie), 1 soin du visage, 1 gommage du corps et modelage, 1 modelage du cuir chevelu, 1 manucure, 1 soin des pieds et 6 soins collectifs en piscine.

Thalgo Sport¹⁾: supplément CHF 130.- 6 jours/21 soins – 3 à 4 soins par jour soit 12 soins

individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 séances d'électrostimulation, 6 soins collectifs en piscine. 1 programme personnalisé de cardio-training établi par le médecin et les éducateurs sportifs, 1 consultation diététique.

Massages d'Ici et d'Ailleurs¹⁾: suppl. CHF 440.- 6 jours/21 soins – 3 à 4 soins par jour soit 12 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), croisière Thalgo en 4 escalas (gommage du corps + bain au lait précieux + enveloppement + modelage), 2 modelages énergétiques ou du monde, 1 modelage sous affusion à 2 mains, 1 modelage sous affusion à 4 mains, 1 soin esthétique du visage.

Thalgo Morphée¹⁾: supplément CHF 130.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 6 séances de luxthérapie, 3 modelages énergétiques ou du monde, 6 séances d'aquagym et 3 séances de coaching sportif. 3 séances de relaxation, 1 entretien sur le sommeil, 1 bilan insomnie et 1 conférence.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales, sac fourre-tout.

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.

¹⁾ Début de cure le lundi uniquement

