

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 21.07.12 du 26.08 au 31.10.12			du 22.07 au 25.08.12		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.	
			avec soins	sans soins		avec soins	sans soins
<b>Chambre Continentale</b>	Double Indiv.	1452.- 1590.-	242.- 265.-	sur demande	1656.- 1794.-	276.- 299.-	sur demande
<b>Chambre Océane</b>	Double Indiv.	1692.- 1890.-	282.- 315.-	sur demande	1842.- 2040.-	307.- 340.-	sur demande
Supplément pension complète traditionnelle		175.-	25.-	-	175.-	25.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		720.-	-	-	726.-	-	-
<b>PROMOTION</b> 7=6 Du 01.05 au 31.10.12, 7 <sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 <sup>e</sup> nuit à payer sur place)							

# atlanthal\*\*\* - angle

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 21.07.12 du 26.08 au 31.10.12			du 22.07 au 25.08.12		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.	
			avec soins	sans soins		avec soins	sans soins
<b>Chambre Club</b>	Double Indiv.	1830.- 1998.-	305.- 333.-	sur demande	2028.- 2196.-	338.- 366.-	sur demande
<b>Chambre Tradition</b>	Double Indiv.	1998.- 2190.-	333.- 365.-	sur demande	2226.- 2418.-	371.- 403.-	sur demande
<b>Chambre Tradition Mer</b>	Double Indiv.	2112.- 2460.-	352.- 410.-	sur demande	2322.- 2670.-	387.- 445.-	sur demande
<b>Chambre Front de Mer</b>	Double Indiv.	2298.- 2796.-	383.- 466.-	sur demande	2598.- 3102.-	433.- 517.-	sur demande
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		273.-	39.-	-	273.-	39.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		708.-	-	-	708.-	-	-
<b>PROMOTION</b> 7=6 Du 01.05 au 31.10.12, 7 <sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 <sup>e</sup> nuit à payer sur place)							

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits, dont 6 en demi-pension et 1 avec petit déjeuner (7<sup>e</sup> nuitée offerte avec petit-déjeuner)
- 6 jours de cure Thalasso Relax Forme (24 soins)

## HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite à l'hôtel Atlanthal (prix sur demande)

## TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne Air France de Genève à Biarritz et retour, direct (en saison) ou via Paris avec changement d'aéroport à Paris. Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande

Train: Suisse/Biarritz/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
  - navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 - sur réservation et selon disponibilité - pas de navette les vendredis et samedis)
  - en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
  - navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 - sur réservation et selon disponibilité - pas de navette les vendredis et samedis)
  - en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

## CURES

**Thalasso Relax Forme:** compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 18 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages relaxants, 1 réflexologie plantaire et au choix 2 mini-soins visage ou 2 hydro-massages sensoriels.

**Thalasso Forme et Santé:** sans supplément 6 jours/24 soins - 4 soins par jour dont 6 actes de physiothérapie (3 massages et 3 piscines de rééducation).

**Thalasso au Masculin:** sans supplément 6 jours/18 soins - 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 massage sous affusion, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

**Thalasso au Féminin:** sans supplément 6 jours/18 soins - 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 modelage aroma-drainant, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

**Thalasso Silhouette:** supplément CHF 220.- 6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes et 3 enveloppements «bermuda», 2 hydromassages sensoriels, 1 douche sous-marine et 1 bain circulatoire. 1 consultation diététique.

**Thalasso Objectif Minceur (à l'hôtel Atlanthal et en pension complète uniquement, comprise dans le supplément):** supplément CHF 490.- 6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes, 3 enveloppements «bermuda», 2 hydro-massages sensoriels, 2 douches sous-marines. 2 consultations diététiques, 1 atelier de cuisine.

**Thalasso Spécial Dos:** supplément CHF 220.- 6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 6 séances de rééducation vertébrale en piscine, 3 massages physio, 6 applications de boues auto-chauffantes. 1 atelier du dos.

**Thalasso Anti-Tabac:** supplément CHF 220.- 6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 2 massages physio, 3 séances de relaxation en piscine, 1 soin du visage, 2 séances d'acupuncture, 3 séances de réadaptation respiratoire. 1 consultation de tabacologie (bilan et mise en place d'une aide pour l'arrêt du tabac), 1 consultation diététique.

**Thalasso Jambes Lourdes:** supplément CHF 220.- 6 jours/30 soins - 5 soins par jour dont pressothérapie, pédiluve et gel cryotonic, 2 drainages lymphatiques manuels, 1 modelage aroma-drainant, 3 séances de piscine phlébologique, 2 douches sous-marines manuelles, 3 enveloppements à la menthe.

**Thalasso Zen Attitude (du lundi au samedi):** supplément CHF 220.- 6 jours/30 soins et activités - 5 soins par jour dont 2 massages physio, 1 massage sous affusion, 3 séances de piscine de relaxation, 1 séance de shiatsu, 1 modelage du visage et 1 soin des mains ou des pieds.

**Thalasso Future Maman (de 3 à 6 mois de grossesse):** supplément CHF 220.- 6 jours/26 soins et activités - 4-5 soins par jour dont 3 massages physio, 3 séances de piscine relax, 1 soin du visage, 1 soin du buste, 1 modelage visage, 1 soin des mains ou des pieds. 1 consultation diététique.

**Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire - 2<sup>e</sup> rappel Pentacocq - pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurserie):** supplément CHF 220.-

6 jours/26 soins et activités - 3 à 4 soins par jour dont 3 massages, 3 séances de piscine de rééducation, 3 enveloppements amincissants, 3 enveloppements «bermuda» et au choix: 9 soins de thalasso ou 7 soins de thalasso et 2 séances de tonification. Avec bébé, 2 séances de bébé nageur, 2 massages du nourrisson. 1 consultation diététique. Nurserie offerte pendant les soins de la maman.

**Thalasso Massages du Monde:** supplément CHF 220.- 6 jours/24 soins - 4 soins par jour dont 1 séance de shiatsu, 1 massage ayurvédique, 1 modelage Chiyang, 1 séance de réflexologie plantaire, 1 modelage californien, 1 massage relaxant et 2 hydro massages sensoriels.

Visite médicale d'entrée, obligatoire, à régler sur place, prix indicatif: € 25.-

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales (€ 7.-), sac fourre-tout, bonnet de bain (€ 2.-)

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande