

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 21.07.12 du 19.08 au 31.10.12				du 22.07 au 18.08.12			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.	
		avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol*	sans transport	avec soins	sans soins
<b>Chambre</b>	Double	<b>2255.-</b>	<b>2040.-</b>	<b>340.-</b>	<b>230.-</b>	<b>2345.-</b>	<b>2130.-</b>	<b>355.-</b>	<b>245.-</b>
Escalé	Indiv.	<b>2525.-</b>	<b>2310.-</b>	<b>385.-</b>	<b>275.-</b>	<b>2609.-</b>	<b>2394.-</b>	<b>399.-</b>	<b>289.-</b>
<b>Chambre</b>	Double	<b>2375.-</b>	<b>2160.-</b>	<b>360.-</b>	<b>250.-</b>	<b>2495.-</b>	<b>2280.-</b>	<b>380.-</b>	<b>270.-</b>
Au fil de l'eau	Indiv.	<b>2675.-</b>	<b>2460.-</b>	<b>410.-</b>	<b>300.-</b>	<b>2765.-</b>	<b>2550.-</b>	<b>425.-</b>	<b>315.-</b>
<b>Chambre</b>	Double	<b>2495.-</b>	<b>2280.-</b>	<b>380.-</b>	<b>270.-</b>	<b>2615.-</b>	<b>2400.-</b>	<b>400.-</b>	<b>290.-</b>
Terre et Mer	Indiv.	<b>2795.-</b>	<b>2580.-</b>	<b>430.-</b>	<b>320.-</b>	<b>2891.-</b>	<b>2676.-</b>	<b>446.-</b>	<b>336.-</b>
<b>Chambre</b>	Double	<b>2765.-</b>	<b>2550.-</b>	<b>425.-</b>	<b>315.-</b>	<b>2855.-</b>	<b>2640.-</b>	<b>440.-</b>	<b>330.-</b>
Grand Large	Indiv.	<b>3065.-</b>	<b>2850.-</b>	<b>475.-</b>	<b>365.-</b>	<b>3155.-</b>	<b>2940.-</b>	<b>490.-</b>	<b>380.-</b>
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		<b>350.-</b>	<b>350.-</b>	<b>50.-</b>	<b>50.-</b>	<b>350.-</b>	<b>350.-</b>	<b>50.-</b>	<b>50.-</b>
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		<b>660.-</b>	<b>660.-</b>	-	-	<b>660.-</b>	<b>660.-</b>	-	-

## PROMOTION

**7=6 Solo** Du 01.05 au 31.10.12, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7<sup>e</sup> nuit à payer sur place).  
**Jeune maman** Du 03.06 au 10.06, du 23.09 au 30.09 et du 14.10 au 20.10.12, supplément single offert pour forfait de minimum 7 nuits/6 jours (cumulable avec l'offre 7=6).  
**Minceur** Du 02.05 au 30.06 et du 02.09 au 27.10.12, nurseerie offerte durant les soins pour forfait Jeune Maman.  
 Du 10.06 au 30.06 et du 16.09 au 23.09.12, 50% de réduction sur le supplément pension complète pour forfait Silhouette 7 nuits/6 jours (cumulable avec l'offre 7=6 - CHF 160.- à déduire du supplément cure spécifique Silhouette).

Séjour minimum: 3 nuits

\* Prix indicatif calculé sur les meilleurs tarifs affichés au 01.12.11

## PRESTATIONS INCLUSES

**Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:**

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou diététique (7<sup>e</sup> nuitée offerte avec petit-déjeuner - repas de la 7<sup>e</sup> nuit à payer sur place)
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)

**Le forfait 7 nuits/6 jours avec vol comprend:**

- Prestations ci-dessus
- Vol easyJet Genève/Nantes et retour (1 bagage de 20 kg par pers. inclus)
- Taxes d'aéroport et de sécurité

## HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: suite (prix sur demande)

## TRANSPORT et TRANSFERTS

**Avion:**

- Suppléments aériens easyJet selon tarifs affichés le jour de la réservation
- Tarifs pour vols Air France via Paris sur demande

**Train:** Suisse/Vannes/Suisse (prix sur demande)

**Transferts:**

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
- avec arrivée et départ le dimanche de 10h00 à 17h00 sur vol EasyJet: offert
- avec arrivée les vendredis, samedis, dimanches et départ les jeudis, vendredis et samedis, de 10 à 18 heures: € 80.- par personne et par trajet.
- avec arrivée et départ les autres jours, en taxi, prix indicatif: à partir de € 170.- par trajet selon jours de la semaine.
- Gare de Vannes/hôtel/gare:
- avec la navette de l'hôtel, gratuitement. Jours et heures sur demande et sur réservation.
- en taxi, prix indicatif: à partir de € 60.- par trajet

**Location de voiture**

- Prix sur demande.

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

## CURES

**Remise en Forme:** compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues, 3 massages-modèles de 30 min et 6 soins collectifs en piscine.

**Sérénité Santé Rééducation articulaire (du lundi au samedi - visite médicale obligatoire incluse):** supplément CHF 200.-

6 jours/18 soins - 3 soins par jour soit 3 massages physio, 3 enveloppements d'algues thérapeutiques, 3 applications de boues marines, 3 bains bouillonnants, 3 séances de rééducation en piscine personnalisées et 3 séances d'hydrojet.

**Sérénité Santé Dos (du lundi au samedi - visite médicale obligatoire incluse):** suppl. CHF 240.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 enveloppements thérapeutiques, 3 séances piscines lombaires encadrées par un physio, 3 séances d'hydrojet et 3 séances de pilates-stretching.

**Sérénité Santé Jambes (du lundi au samedi - visite médicale obligatoire incluse):** supplément CHF 240.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 6 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 enveloppements d'algues thérapeutiques, 6 séances piscines encadrées par un physio, 3 séances de pressothérapie et 3 thalaxions.

**Jeune Maman (du lundi au samedi - nurseerie incluse du 20.05 au 30.06 et du 02.09 au 27.10):** supplément CHF 380.-

6 jours/24 soins + 4 soins pour bébé - 4 soins par jour soit 6 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modèles, 3 enveloppements raffermissants, 3 tha-

laxions, 3 gymnastiques hypopressives, 3 jets sous-marins, 1 soin buste spécial maman, 1 soin visage, 1 modelage visage, 1 atelier massage bébé, 1 massage bébé, 2 bains maman/bébé ou papa/bébé. Programme à réaliser entre le 3<sup>e</sup> et le 9<sup>e</sup> mois après l'accouchement.

**Thalasso & Spa:** supplément CHF 635.-

6 jours/18 soins individuels - 3 soins par jour soit 1 massage par jour de 60 min (abhyanga, californien, balinais, pierres chaudes, modelage zen, kansu), 3 enveloppements d'algues, 7 soins individuels d'hydrothérapie, 1 gommage «hammam expérience» et 1 modelage du visage.

**Silhouette (pension complète obligatoire incluse):** supplément CHF 750.-

6 jours/25 soins - 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage exfoliant, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements silhouette, 3 modelages silhouette, 2 soins anti-cellulite I-Coone, 1 soin anti-cellulite watermass et 6 soins collectifs en piscine. Le programme inclut également 5 séances de coaching sportif de 60 min, 1 consultation diététique, 1 évaluation de l'affinement de la silhouette, 1 mesure d'impédance et 1 suivi diététique.

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale d'entrée à régler sur place:** € 32.-

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sandales (€ 5.-), sac fourre-tout.

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.



## Avantages exclusifs Destinations Santé

7<sup>e</sup> nuit en petit-déjeuner et transfert aéroport de Nantes/hôtel et retour offert avec vol easyJet du dimanche de 10h à 17h (valeur env. € 400.- par personne - base 2 pers).