

Forfait semaine – samedi/samedi Prix par appartement en francs RNS – REIMAR	du 01.05.11 au 06.05.11 du 28.05.11 au 03.06.11 du 18.06.11 au 01.07.11 du 27.08.11 au 09.09.11	du 07.05.11 au 27.05.11 du 04.06.11 au 17.06.11 du 10.09.11 au 23.09.11	du 24.09.11 au 21.10.11	du 22.10.11 au 28.10.11	du 02.07.11 au 08.07.11 du 20.08.11 au 26.08.11	du 09.07.11 au 29.07.11	du 30.07.11 au 19.08.11
	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport
2 pièces sud 4 pers.	1035.-	928.-	700.-	1141.-	1431.-	1598.-	1720.-
2 pièces mer 4 pers.	1316.-	1187.-	898.-	1461.-	1773.-	2093.-	2245.-
3 pièces mer latérale 4/6 pers.	1575.-	1446.-	1088.-	1750.-	2161.-	2488.-	2694.-
Remise en Forme 6 jours / 24 soins	885.-	885.-	885.-	885.-	885.-	885.-	885.-
Ménage sur demande	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension au Restaurant La Verrière
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol Air France Genève/Rennes via Paris (Cl.N) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 258.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.12.10)

Le forfait Résidence Marine 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits d'hébergement (samedi/samedi)
- Linge de maison et draps
- Ménage en fin de séjour sauf cuisine.

HEBERGEMENT

- A l'hôtel:

Autres catégories de chambres: Transat Sud, croisière mer, junior suite (prix sur demande).

- A la résidence:

Autres catégories d'appartements: T2 pièces mer latérale, 3 pièces mer 4 personnes, 3 pièces mer 6 personnes (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion

- **Suppléments aériens (aller/retour):**

- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. E) et retour: CHF 150.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. T) et retour: CHF 200.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. B) et retour: CHF 245.-

Train: Suisse/Rennes/Suisse (prix sur demande).

Transferts:

- Aéroport de Rennes/hôtel/aéroport:
- Avec la navette de l'hôtel, sur réservation: € 37.- par personne et par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Remise en Forme: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modelages sous affusion, 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs. Pas de massage à sec.

Mer et Détente: supplément CHF 235.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 modelages sous affusion (alternance possible avec massage physio à définir lors de la réservation), 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs.

Mer et Sport Minceur: supplément CHF 220.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 enveloppements d'algues, 3 séances encadrées de training aquatique et 3 séances de natation ou cardio-training. 1 examen d'impédancemétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer et Silhouette Minceur: supplément CHF 415.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins d'hydrothérapie, 3 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues, 3 séances de Cellu M6 ou 3 drainages esthétiques manuels, 3 soins aminçissants, 6 séances piscine avec moniteur. 1 examen d'impédancemétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer et Jeune Maman: supplément CHF 265.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine

Mer et Maman Bébé: supplément CHF 465.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine. Avec bébé, 2 séances de massage d'éveil avec bébé et garde du bébé au Club (5 heures par jour).

Mer et Rééducation: supplément CHF 270.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues et 6 séances de physio en piscine.

Mer et Soins du Dos: supplément CHF 270.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues, 3 séances de physio en piscine et 3 séances école du dos ou ballon de Klein.

Mer et Optimum Santé: supplément CHF 235.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 massages physio, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine.

Mer et Soins des Jambes: sans supplément

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio ou drainages veineux des jambes, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine ou gymnastique spécifique.

Mer et Energie Marine (du lundi au samedi uniquement): supplément CHF 395.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 7 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa, 3 modelages sous affusions, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées d'activités physiques (Pilates, circuit training, Longe Côte).

Mer et Plénitude: supplément CHF 385.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa, 3 modelages sous affusions, 2 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine de relaxation, piscine jet lombaire ou cervical.

Visite médicale d'entrée comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac fourre-tout. Sandales et bonnet (en vente).

Fiches présentant le détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.