

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.03 au 07.04.18 du 16.09 au 31.10.18			du 08.04 au 30.06.18 du 26.08 au 15.09.18			du 01.07 au 25.08.18			
		7n / 6j sans transport		Nuit suppl. avec soins		7n / 6j sans transport		Nuit suppl. avec soins		7n / 6j sans transport	
				sans soins				sans soins			
Chambre Supérieure Vue ville 25 m²	Double Indiv.	2675.- 3585.-	405.- 535.-	sur demande	3025.- 4285.-	455.- 635.-	sur demande	3375.- 4950.-	505.- 730.-	sur demande	
Chambre Supérieure Océan Vue partielle mer 25 m²	Double Indiv.	3190.- 4670.-	480.- 690.-	sur demande	3620.- 5490.-	540.- 810.-	sur demande	4215.- 6700.-	625.- 980.-	sur demande	
Chambre Luxury Océan Vue mer 25 m²	Double Indiv.	3375.- 5055.-	505.- 745.-	sur demande	3970.- 6245.-	590.- 915.-	sur demande	4565.- 7330.-	675.- 1070.-	sur demande	
Suite Junior Océan Vue mer 45 m²	Double Indiv.	4145.- 6525.-	615.- 955.-	sur demande	5335.- 8870.-	785.- 1290.-	sur demande	6350.- 10865.-	930.- 1575.-	sur demande	
Supplément pension complète traditionnelle ou allégée bien-être		525.-	75.-	–	525.-	75.-	–	525.-	75.-	–	
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		960.-	–	–	960.-	–	–	960.-	–	–	

PROMOTION

Pour forfait dès 6 nuits/6 jours et selon disponibilité – non cumulable

Solo Du 01.03 au 25.03 et du 23.09 au 31.10, supplément single offert uniquement en Supérieure Océan durant les jours de cure. CHF 1260.- à déduire des prix ci-dessus.

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Bien-être (24 soins – à choix option Zen ou Vitalité)

HEBERGEMENT

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne de Genève à Biarritz et retour, direct. Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Train: Suisse/Biarritz/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport en taxi, prix indicatif: 30 € par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare en taxi, prix indicatif: 30 € par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking privé: extérieur 15€/jour; intérieur 25€/jour (prix sous réserve de modification)

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Bien-être Zen: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure de remise en forme détente incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie relaxants, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages sous pluie marine et 6 séances de lagon de relaxation, d'aquazen ou jets sous-marins.

Forme & Bien-être Vitalité: sans supplément 6 jours/24 soins – cure de remise en forme incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie tonifiants, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages sous pluie marine, 3 séances de jets sous-marins et 3 séances d'aquavitalité.

Capital Santé Essentiel Dos: supplément CHF 590.- 6 jours/23 soins – 3 à 4 soins par jour, dont 6 séances de rééducation posturales, 6 massages thérapeutiques de 25 min, 3 applications de boue marine sur les cervicales et le dos, 2 séances d'hydrojet MusicoRelax et 6 soins de thalassothérapie individuels relaxants. Le programme inclus également 1 consultation avec un masseur-kinésithérapeute en début de séjour.

Capital Santé Souplesse & Articulations: supplément CHF 590.- 6 jours/23 soins – 3 à 4 soins par jour, dont 6 séances de rééducation en salle ou en piscine, 6 massages thérapeutiques de 25 min, 5 soins de thalassothérapie individuels relaxants et 6 enveloppements

aux boues marines. Le programme inclus également 1 consultation avec un masseur-kinésithérapeute en début de séjour.

Voyage des Sens: supplément CHF 590.- 6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour, dont 1 gommage du corps, 6 modelages différents (cérémonie des huiles, signature à l'huile de pin, sérénité, sensoriel, deep tissu et crânien/plantaire) et 17 soins individuels de thalassothérapie.

Silhouette: supplément CHF 350.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour, dont 1 gommage du corps, 6 séances collectives coachée (auqa-jogging, jets sous-marins silhouette ou renforcement musculaire), 3 enveloppements minceur, 1 séance d'hydrojet MusicoRelax, 9 soins individuels de thalassothérapie drainants, 2 soins slim cel et 2 soins du corps essentiel fermé. Le programme inclus également 2 bilans nutrition et 1 bilan sportif.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 15 jours) pour toutes cures de 4 jours et plus ou visite médicale à régler sur place.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, bonnet de bain, sac thalasso. Sandales offertes dès 6 jours de cure.