

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 25.03 au 26.05.18 du 03.06 au 23.06.18 du 08.07 au 01.09.18 du 09.09 au 13.10.18 du 21.10 au 31.10.18			du 27.05 au 02.06.18 du 24.06 au 07.07.18 du 02.09 au 08.09.18 du 14.10 au 20.10.18		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Ch. Supérieure Mer 1 ^{er} étage	Double Indiv.	3960.- 5150.-	600.- 770.-	sur demande	3590.- 4620.-	600.- 770.-	sur demande
Ch. Supérieure Mer Bien-être Rez-de-chaussée ou 2 ^e étage	Double Indiv.	4240.- 5675.-	640.- 845.-	sur demande	3840.- 5070.-	640.- 845.-	sur demande
Ch. Supérieure Mer Solarium 1 ^{er} étage avec grande terrasse	Double Indiv.	4520.- 6235.-	680.- 925.-	sur demande	4080.- 5550.-	680.- 925.-	sur demande
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		1440.-	–	–	1440.-	–	–

PROMOTION

Pour forfait dès 6 nuits/6 jours, selon disponibilité – SEMAINES «PRIVILEGE»

7=6

Du 27.05 au 02.06, du 24.06 au 07.07, du 02.09 au 08.09 et du 14.10 au 20.10, 7^e nuit offerte avec petit-déjeuner déjà déduite des tarifs ci-dessus (repas de la 7^e nuit à payer sur place)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en pension complète gastronomie diététique (repas de le 7^e nuit à régler sur place durant les semaines Privilèges)
- 6 jours de cure Equilibre & Santé (24 soins)

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

• **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.

Train: Suisse/Auray/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
- en taxi, prix indicatif: 270€ (semaine), 400€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet.
- Gare d'Auray/hôtel/gare:
- avec la navette de l'hôtel (prix, jours et heures sur demande)
- en taxi, prix indicatif: 55€ (semaine), 80€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet.

Location de voiture: prix sur demande.

Parking: parking extérieur privé non gardé - gratuit

HEBERGEMENT

A noter: taxe de séjour à régler sur place

PROGRAMMES DE SOINS

Equilibre & Santé: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 1 gommage ou modelage sous pluie marine, 6 massages ou modelages (25 min), 3 enveloppements d'algues ou de boues marines, 8 soins d'hydrothérapie adaptés à vos besoins et 6 séances d'activités physiques en petit groupe. Egalement inclus: consultation médicale, consultation avec une diététicienne et OligoScan pour mesurer vos besoins en minéraux et en oligo-éléments.

Exclusiv Minceur: supplément CHF 390.-

6 jours/30 soins – 5 soins par jour pour amorcer visiblement votre perte de poids et vous donner toutes les clés pour des résultats durables. Au programme, 1 gommage, 13 soins de thalasso drainants et amincissants, 2 modelages resculptants, 3 séances de CelluM6 ou électrostimulation, 1 séance de relaxation minceur ciblée sur la fringale et la pulsion alimentaire (50 min – en petit groupe) et 10 séances d'activités physiques adaptées à vos besoins pour activer votre métabolisme et retrouver le goût du sport. Egalement inclus: 2 rendez-vous avec une diététicienne, 1 consultation avec un médecin nutritionniste, 1 bilan forme un coach sportif et 1 OligoScan pour mesurer vos besoins en minéraux et en oligo-éléments.

Lift Silhouette: supplément CHF 500.-

6 jours/28 soins – 4 à 5 soins par jour pour redessiner son corps et tonifier la peau. Au programme, 4 soins Biologique Recherche (soin

exfoliant P50 « Peau Neuve » de 25 min, 2 soins Booster Lift Silhouette au gant de 50 min et soin raffermissant du buste et des bras de 50 min), 1 séance de Photomodulation Led Five® 25 min, 12 soins thalasso minceur individuels, 3 séances de Cellu M6® ou Watermass minceur et 8 séances d'activités physiques adaptées à vos besoins. Egalement inclus: 2 rendez-vous avec une diététicienne, 1 consultation avec un médecin nutritionniste, 1 diagnostic « Instant de Peau® » Biologique Recherche et 1 bilan OligoScan.

Pleine Conscience: réduction CHF 190.-

6 jours/18 soins et activités – 3 soins par jour pour lâcher-prise et reprendre le contrôle. Au programme, 1 gommage corporel Aquascience, 1 modelage zen de 50 min ou 2 de 25 min, 2 modelages sous pluie marine, 1 modelage visage de 25 min, 7 soins individuels de thalasso, 3 activités de développement personnel en petit groupe (pleine conscience, méditation, marche méditative), 2 séances d'Aquazen ou yoga ou RespiRologie et 1 séance kib®Well (50 min).

Fiche santé remise lors de votre réservation, à retourner dûment complétée.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet de bain (en vente sur place; offerts dès 6 jours de cure.