

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.03 au 31.03.18			du 01.04 au 07.07.18 du 26.08 au 03.11.18			du 08.07 au 25.08.18		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Chambre Classique Côté Terre	Double Indiv.	2490.- 2720.-	385.- 415.-	sur demande	2650.- 2895.-	405.- 440.-	sur demande	2790.- 3190.-	425.- 485.-	sur demande
Chambre Supérieure Promenade Côté Océan	Double Indiv.	2895.- 3875.-	440.- 580.-	sur demande	3175.- 4390.-	480.- 655.-	sur demande	3315.- 4680.-	500.- 695.-	sur demande
Chambre Supérieure Vue Mer	Double Indiv.	3280.- 4645.-	495.- 690.-	sur demande	3490.- 4995.-	525.- 740.-	sur demande	3840.- 5730.-	575.- 845.-	sur demande
Supplément pension complète traditionnelle ou basses-calories		560.-	80.-	–	560.-	80.-	–	560.-	80.-	–
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		1110.-	–	–	1110.-	–	–	1110.-	–	–

PROMOTION

Pour forfait dès 6 nuits/6 jours, selon disponibilité

7=6

Du 27.05 au 02.06, du 24.06 au 07.07, du 02.09 au 08.09 et du 14.10 au 20.10, 7^e nuit offerte avec petit-déjeuner (repas de la 7^e nuit à payer sur place). Réduction sur demande - Nous consulter.

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Bien-Être (24 soins – à choix option Zen ou Vitalité)

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.

Train: Suisse/Auray/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport: - en taxi, prix indicatif: 270€ (semaine), 400€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet.
- Gare d'Auray/hôtel/gare: - avec la navette de l'hôtel (prix, jours et heures sur demande) - en taxi, prix indicatif: 55€ (semaine), 80€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet.

Location de voiture: prix sur demande.

Parking: parking extérieur privé non gardé – gratuit

HEBERGEMENT

A noter: taxe de séjour à régler sur place

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Bien-être Zen: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure de remise en forme détente incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages zen (25 min), 3 séances Music Ô Relax et 6 séances collectives en bassin (aquazen, jets sous-marins détente ou parcours marin).

Forme & Bien-être Vitalité: sans supplément 6 jours/24 soins – cure de remise en forme incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages vitalité (25 min), 3 douches à jet et 6 séances collectives en bassin ou activités physiques (aqua-vitalité, jets sous-marins toniques, parcours marin ou remise en forme en salle ou à l'extérieur).

Echappée Pleine Conscience: supplément CHF 160.- 6 jours/18 soins et activités – 3 soins par jour pour lâchez-prise et reprendre le contrôle, soit 1 gommage, 1 modelage zen de 50 min ou 2 de 25 min, 2 modelages sous pluie marine, 1 modelage visage de 25 min, 7 soins individuels de thalasso, 3 activités de développement personnel en petit groupe (parmi: pleine conscience, médita-

tion, marche méditative), 2 séances d'Aquazen ou yoga ou Respirologie et 1 séance kib'Well (soin signature de 50 min).

Souplesse & Articulation: supplément CHF 310.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour, dont 6 soins individuels de thalasso, 3 enveloppements d'algues, 3 séances de jets sous-marins détente, 3 massages thérapeutiques de 25 min et 3 séances de rééducation individuelles en salle ou bassin de 25 min.

Essentiel Dos: supplément CHF 310.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour, 6 soins individuels de thalasso, 3 enveloppements d'algues, 3 activités coachées en bassin ou en salle, 3 massages thérapeutiques personnalisés de 25 min, 6 séances coachées de réharmonisation en bassin de 25 min et 3 séances de rééducation kiné individuelles en salle ou en bassin de 25 min.

Fiche santé remise lors de votre réservation, à retourner dûment complétée.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet de bain (en vente sur place; offerts dès 6 jours de cure).