

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 17.12.11				du 18.12 au 24.12.11 du 19.02 au 14.04.12				du 25.12 au 31.12.11				du 15.01 au 18.02.12				du 15.04 au 30.04.12			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.	
		avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins
Chambre Patis	Double Indiv.	1936.- 2293.-	1466.- 1823.-	221.- 280.-	147.- 200.-	2267.- 2561.-	1797.- 2091.-	274.- 320.-	166.- 220.-	2465.- 2766.-	1995.- 2296.-	310.- 360.-	176.- 229.-	1849.- 2199.-	1379.- 1729.-	221.- 280.-	154.- 206.-	2514.- 2836.-	2044.- 2366.-	313.- 366.-	173.- 226.-
Chambre Jardin	Double Indiv.	2181.- 2454.-	1711.- 1984.-	261.- 307.-	173.- 226.-	2400.- 2799.-	1930.- 2329.-	293.- 360.-	187.- 240.-	2605.- 3004.-	2135.- 2534.-	332.- 398.-	200.- 253.-	2115.- 2395.-	1645.- 1925.-	265.- 310.-	177.- 230.-	2626.- 3025.-	2156.- 2555.-	332.- 398.-	200.- 253.-
Chambre Océan	Double Indiv.	2370.- 2692.-	1900.- 2222.-	295.- 347.-	196.- 245.-	2519.- 2995.-	2049.- 2525.-	313.- 394.-	207.- 260.-	2731.- 3263.-	2261.- 2793.-	353.- 441.-	221.- 274.-	2325.- 2640.-	1855.- 2170.-	300.- 353.-	200.- 253.-	2759.- 3298.-	2289.- 2828.-	353.- 444.-	221.- 275.-
Chambre Grand Large*	Double Indiv.	- -	- -	- -	- -	2631.- 3156.-	2161.- 2686.-	332.- 420.-	233.- 286.-	- -	- -	- -	- -	2444.- 2801.-	1974.- 2331.-	320.- 380.-	220.- 273.-	2913.- 3564.-	2443.- 3094.-	380.- 488.-	243.- 296.-
Supplément pension complète traditionnelle		280.-	280.-	40.-	40.-	280.-	280.-	40.-	40.-	280.-	280.-	40.-	40.-	280.-	280.-	40.-	40.-	280.-	280.-	40.-	40.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		528.-	528.-	-	-	600.-	600.-	-	-	798.-	798.-	-	-	420.-	420.-	-	-	798.-	798.-	-	-

PROMOTION

Solo

Du 27.11 au 03.12.11, du 29.01 au 05.02.12 et du 04.03 au 11.03.12, supplément single offert (appliquer les tarifs en chambre double)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale
- Cadeau surprise Alliance Pornic

Le forfait 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. N) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 253.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.07.11)

HEBERGEMENT

*Chambre Grand Large: nouvelle catégorie de chambre dès janvier 2012 avec vue panoramique sur l'Océan.

Autres catégories de chambres: suites junior et suites (prix sur demande)

Fermeture annuelle: du 01.01 au 14.01.12 inclus

Repas de gala du 24.12 et 31.12.11: prix sur demande.

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion

- Possibilité de vol direct Easyjet (prix sur demande)

Suppléments aériens (aller/retour):

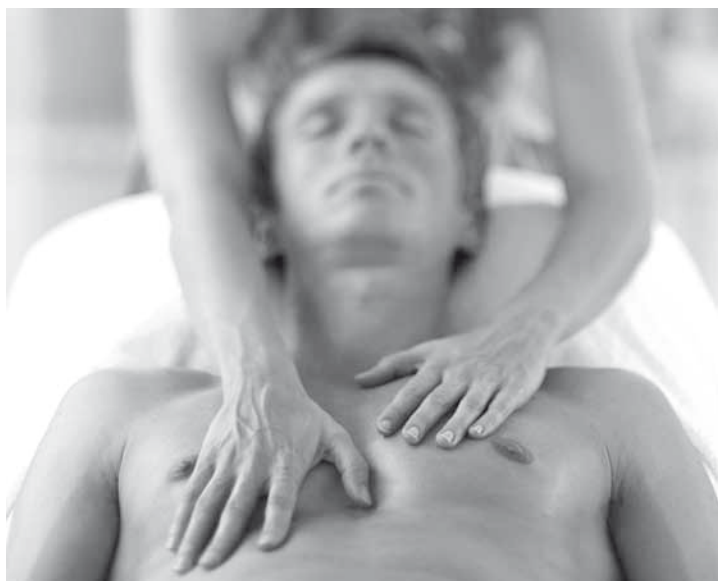
- Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. E) et retour: CHF 140.-
- Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. T) et retour: CHF 190.-
- Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. Q) et retour: CHF 240.-

Train: Suisse/Vannes/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
 - avec la navette de l'hôtel pour les clients arrivant à l'aéroport à 11h30 et 16h30 et/ou repartant à 12h00 et 17h00: CHF 30.- par personne et par trajet
 - en taxi, prix indicatif: € 60.- (semaine), € 90.- (dimanche et jour férié) par trajet
- Gare de Nantes/hôtel/gare:
 - avec la navette de l'hôtel pour les clients arrivant à 11h15 et 16h15 et/ou repartant à 12h00 et 17h00: CHF 30.- par personne et par trajet
 - en taxi, prix indicatif: € 70.- (semaine), € 100.- (dimanche et jour férié) par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.


CURES

Remise en Forme: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins individuels d'hydrothérapie, 2 applications (algues, boue ou argile des Moutiers), 1 séance de massothérapie, 2 modelages et selon l'orientation choisie, 4 soins individuels d'hydrothérapie, 1 séance de pressothérapie 2 séances de lit hydromassant, 6 soins collectifs en piscine (orientation détente), 4 soins individuels d'hydrothérapie, 1 soin cryotonic, 1 séance de pressothérapie, 1 séance de Thalaxion, 6 soins collectifs en piscine (**orientation tonique**), 3 soins individuels d'hydrothérapie, 1 séance de pressothérapie, 1 séance de lit hydromassant, 1 massage physio spéciales jambes, 6 soins collectifs (**orientation équilibre**).

Privilège: supplément CHF 230.-

6 jours/24 soins – 4 soins individuels par jour soit 6 modelages ou massages physio, 13 soins individuels d'hydrothérapie, 2 applications (algues, boue ou argile des Moutiers), 1 séance de massothérapie, 2 séances de pressothérapie.

Harmonie: supplément CHF 350.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 6 applications localisées d'argile des Moutiers, 1 atelier postural avec un physio et selon l'orientation choisie, 6 massages physio spécial dos, 3 séances de rééducation du dos en piscine (**orientation dos**), 6 massages physio spécial rhumato et 3 séances de rééducation en piscine (**orientation rhumato**).

Bio Sensorielle Mer: supplément CHF 350.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins d'hydrothérapie (dont bains au nectar de raisin, de pomme ou de salicorne), 3 enveloppements onctueux (à la lavande de mer, à la pomme ou à la fraise), 1 gommage corps à la perle d'huître, 3 massages harmonisants au miel de lavande de mer ou au miel de caramel, 2 massages énergétiques, 1 massage jambes toniques, 1 massage dos, 1 soin beauté visage, 2 séances de relaxation et 2 ateliers d'auto-massage en piscine avec un physio.

Optim'Homme: supplément CHF 350.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 4 applications (algues et argile des Moutiers), 1 séance de massothermie, 4 modelages (visage, cuir chevelu, assis et du monde), 2 massages physio et 4 soins collectifs (aquatraining et cardiotraining)

Jeune Maman (du lundi au samedi - nurserie pendant les soins de la maman à réserver: € 150.-): supplément CHF 350.-

6 jours/22 soins – 3 à 4 soins par jour soit 11 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances physio aquatiques, 3 séances de pressothérapie et selon l'orientation choisie, 4 applications d'algues, 1 séance de Thalaxion, 2 modelages amincissants (**orientation amincissement**), 1 gommage du corps, 1 soin contour des yeux, 1 modelage visage et cuir chevelu, 1 modelage aromatique (**orientation beauté**).

Bio-Thalasso & Secrets du monde: supplément CHF 350.- en 2011; CHF 390.- en 2012

6 jours/27 soins – 4 à 5 soins par jour soit 16 soins individuels d'hydrothérapie, 1 shiatsu, 1 modelage exclusif de 50 min (à choix), 1 réflexologie chinoise, 1 modelage aromatique, 4 enveloppements et 2 modelages du visage et du cuir chevelu.

Silhouette: supplément CHF 350.- en 2011; CHF 390.- en 2012

6 jours/30 soins – 5 soins par jour soit 6 soins individuels d'hydrothérapie, 2 séances de Thalaxion, 6 soins collectifs (en piscine et cardio-training) et selon l'orientation choisie, 3 séances de lipomodelage CelluM6, 2 séances de Cellulopress, 2 modelages amincissants, 6 enveloppements d'algues complets, 1 double sous-marine minceur (**orientation cap minceur**), 3 séances de lipomodelage Cellu6, 2 séances de Cellulopress, 4 applications de masques cellulissants suivies de 4 applications de gel cellulite, 1 double sous-marine cellulite (**orientation anti-cellulite**). Consultation diététique incluse. Repas au restaurant bio «La Terrasse».

Course à Pieds & Thalasso: supplément CHF 350.- en 2011; CHF 390.- en 2012

6 jours/20 soins – 3 à 4 soins par jour soit 11 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 séances de pressothérapie et 3 séances de Thalaxion. Le matin: jogging journalier, musculation, stretching, aquatraining, test VO2 max, analyse des troubles statiques et d'éventuels risques cardiaques. 1 body test pour évaluation de l'âge physiologique en début de cure.

Bio-Détox: supplément CHF 350.- en 2011; CHF 390.- en 2012

6 jours/28 soins – 4 à 5 soins individuels par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 2 séances detox, 1 séance de drainage, 6 oxygénations biocatalytiques (bol d'air Jacquier), 3 modelages aux huiles bio de lavande et d'eucalyptus, 2 enveloppements bio, 1 soin du visage bio, 1 peeling bio. Consultation diététique incluse. Repas au restaurant bio «La Terrasse».

Sea Water Golf: supplément CHF 390.-

6 jours/8 soins, 4 green-fees et 3 activités sportives de préparation au golf – un programme sur mesure pour les amateurs de golf, confirmés ou débutants.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir (caution € 80.-), sandales (€ 8.50), sac fourre-tout.

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.