

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 05.11.11			du 06.11 au 12.11.11*		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.	
			avec soins	sans soins		avec soins	sans soins
Chambre Sokoburu Vue cour	Double Indiv.	1698.- 1950.-	sur demande	155.- 185.-	1651.- 1847.-	sur demande	142.- 170.-
Chambre Marine Vue mer ou port	Double Indiv.	1950.- 2314.-	sur demande	185.- 200.-	1672.- 1896.-	sur demande	165.- 225.-
Pension complète Trad. ou Diet		210.-	30.-	30.-	210.-	30.-	30.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		690.-	-	-	510.-	-	-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: suite (prix sur demande)

*Fermeture pour rénovation: l'hôtel et le centre de thalassothérapie seront fermés à partir du 13.11.11 pour une rénovation complète. La réouverture est prévue courant printemps 2012.

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion

- **Vol de ligne Air France de Genève à Biarritz et retour via Paris avec changement d'aéroport à Paris.** Prix sur demande.
- **Vol direct Easyjet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location.** Prix sur demande.

Train: Suisse/Hendaye/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
 - pour les forfaits 7 nuits/6 jours, navette gratuite de l'hôtel
 - en taxi, prix indicatif: € 50.- par trajet
- Gare de Hendaye/hôtel/gare:
 - pour les forfaits 7 nuits/6 jours, navette gratuite de l'hôtel
 - en taxi, prix indicatif: € 15.- par trajet

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Remise en Forme: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins individuels par jour soit 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages et 3 enveloppements. Soins collectifs en piscine sur demande et sans supplément.

Beauté femme (du lundi au samedi): supplément CHF 290.-

6 jours/30 soins – 5 soins individuels par jour soit 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 6 soins spécifiques beauté (gommage, modelage corps tonique, modelage du cuir chevelu, soin lifting, modelage détente, soin complet visage). 1 bilan esthétique en début de cure.

Masculin Thalasso (du lundi au samedi): supplément CHF 290.-

6 jours/31 soins – 5 à 6 soins par jour 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 7 soins spécifiques masculins (1 soin exfoliant, 1 soin complet du visage, 2 modelages corps, 1 soin lifting du visage, 1 soin contour des yeux, 1 massage du cuir chevelu ou manucure et modelage corps).

Amplitude Kiné (du lundi au samedi): supplément CHF 290.-

6 jours/28 soins – 4 à 5 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 10 soins spécifiques (hydromassage en piscine d'eau de mer chauffée, séances de rééducation à sec et en piscine, séances d'aquados, massage et séances de réflexologie). Conseil à l'activité physique et bilan de fin de cure. 1 bilan de début de cure avec 1 physio.

Sérénité Anti-stress (du lundi au samedi): supplément CHF 340.-

6 jours/30 soins – 5 soins par jour soit 18 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 6 soins spécifiques anti-stress (2 séances de

sophrologie individuelles, 1 massage spécifique, 1 massage thaï aux tampons Siam, 1 séance de réflexologie, 1 séance de Pilates). 1 entretien-bilan avec une sophro-relaxologue.

Volupté Absolue (du lundi au samedi): supplément CHF 490.-

6 jours/31 soins – 5 à 6 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 12 soins spécifiques (3 massages sous affusion, 1 massage exfoliant, 2 soins du corps, 2 séances de réflexologie palmaire, plantaire et faciale, 1 massage corps, 1 massage masque spécifique du visage, 1 séance individuelle de sophrologie, 1 séance lifting thermo biologique).

Détox Marine (en pension complète uniquement non comprise – du lundi au samedi): supplément CHF 340.-

6 jours/24 soins + 12 activités – 4 soins par jour soit 18 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modelages, 3 enveloppements et 12 soins ou activités (soins détoxifiants, hammam quotidien, réflexologie, randonnée, marche oxygénée, cours de Pilates, stretching, aquagym tonique). Eau, tisanes et jus de fruit à volonté, menus spécifiques détox marine, conseils sportifs et diététiques personnalisés.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales, sac fourre-tout.

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.