

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 17.12.11				du 18.12 au 31.12.11				du 15.01 au 06.04.12				du 07.04 au 30.04.12			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.	
		avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins
Chambre Transat Emeraude Sud	Double Indiv.	2495.- 2950.-	2035.- 2490.-	309.- 374.-	181.- 246.-	2700.- 3169.-	2240.- 2709.-	338.- 405.-	212.- 279.-	2565.- 2999.-	2105.- 2539.-	319.- 381.-	191.- 253.-	2775.- 3244.-	2315.- 2784.-	349.- 416.-	221.- 288.-
Chambre Croisière Grand Large	Double Indiv.	3391.- 3979.-	2931.- 3519.-	437.- 521.-	309.- 393.-	3715.- 4415.-	3255.- 3955.-	483.- 583.-	357.- 457.-	3475.- 4070.-	3015.- 3610.-	449.- 534.-	321.- 406.-	3825.- 4525.-	3365.- 4065.-	499.- 599.-	371.- 471.-
Supplément demi-pension gastronomique		140.-	140.-	20.-	20.-	140.-	140.-	20.-	20.-	140.-	140.-	20.-	20.-	140.-	140.-	20.-	20.-
Supplément pension complète		224.-	224.-	32.-	32.-	224.-	224.-	32.-	32.-	224.-	224.-	32.-	32.-	224.-	224.-	32.-	32.-
Supplément pension complète diététique		399.-	399.-	57.-	57.-	399.-	399.-	57.-	57.-	399.-	399.-	57.-	57.-	399.-	399.-	57.-	57.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		768.-	768.-	-	-	768.-	768.-	-	-	768.-	768.-	-	-	768.-	768.-	-	-

résidence reine marine – saint-malo

Forfait semaine – samedi/samedi Prix par appartement en francs	du 29.10 au 04.11.11	du 05.11 au 11.11.11	du 12.11 au 16.12.11	du 17.12 au 23.12.11	du 24.12 au 31.12.11*
	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport
2 pièces sud 4 pers.	795.-	715.-	600.-	885.-	975.-
2 pièces mer 4 pers.	1015.-	910.-	770.-	1125.-	1250.-
3 pièces mer latérale 4/6 pers.	1235.-	1110.-	930.-	1350.-	1495.-
Cure Remise en Forme 6 jours / 24 soins	755.-	755.-	755.-	755.-	755.-

*Tarifs 2012 sur demande – non connus lors de l'impression

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension au Restaurant La Verrière
- 6 jours de cure Mer & Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. N) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 242.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.07.11)

Le forfait Résidence Reine Marine 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits d'hébergement (samedi/samedi)
- Linge de maison et draps
- Ménage en fin de séjour sauf cuisine

HEBERGEMENT

- **A l'hôtel:**
Autres catégories de chambres: Transat Sud, croisière mer, junior suite (prix sur demande).

Fermeture annuelle: du 01.01 au 14.01.12 inclus

Repas de gala du 24.12 et 31.12.11: sur demande

- **A la résidence:**
Autres catégories d'appartements: T2 pièces mer latérale, 3 pièces mer 4 personnes, 3 pièces mer 6 personnes (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

- **Avion**
- **Suppléments aériens (aller/retour – sous réserve de modification):**
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. E) et retour: CHF 140.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. T) et retour: CHF 200.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. Q) et retour: CHF 240.-
- **Train:** Suisse/Rennes/Suisse (prix sur demande).

- **Transferts:**
Aéroport de Rennes/hôtel/aéroport avec la navette de l'hôtel, sur réservation: € 37.- par personne et par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Mer & Remise en Forme: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modelages sous affusion, 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs. Pas de massage à sec.

Mer & Soins des Jambes: sans supplément
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio ou drainages veineux des jambes, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine ou gymnastique spécifique.

Mer & Détente: supplément CHF 200.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 modelages sous affusion (alternance possible avec massage physio à définir lors de la réservation), 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs.

Mer & Optimum Santé: supplément CHF 200.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 massages physio, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine.

Mer & Sport Minceur: supplément CHF 190.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 enveloppements d'algues, 3 séances encadrées de training aquatique et 3 séances de natation ou cardio-training. 1 examen d'impédancemétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer & Silhouette Minceur: supplément CHF 370.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins d'hydrothérapie, 3 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues, 3 séances de Cellu M6 ou 3 drainages esthétiques manuels, 3 soins amincissants, 6 séances piscine avec moniteur. 1 examen d'impédancemétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer & Minceur au Masculin (tous les matins, du lundi au samedi): supplément CHF 370.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 2 massages physio, 2 enveloppements d'algues, 6 séances de Cellu M6, 3 séances en piscine de relaxation et 3 séances d'activité sportives (Pilates, stretching). 1 entretien avec le nutritionniste et mesure de votre composition corporelle.

Mer & Jeune Maman: supplément CHF 230.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine

Mer & Maman Bébé: supplément CHF 420.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine. Avec bébé, 2 séances de massage d'éveil et garde du bébé au Club (5 heures par jour).

Mer & Rééducation: supplément CHF 240.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues et 6 séances de physio en piscine.

Mer & Soins du Dos: supplément CHF 240.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues, 3 séances de physio en piscine et 3 séances école du dos ou ballon de Klein.

Mer & Plénitude: supplément CHF 340.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa (modelage relaxant, modelage aux pierres chaudes, soin détente dos, masque corporel relaxant, réflexologie plantaire), 3 modelages sous affusions, 2 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine.

Mer & Energie Marine (du lundi au samedi uniquement): supplément CHF 350.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 7 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa (gommage corps, modelage détente musculaire, modelage visage, soin corps chaud-froid, modelage balinais), 3 modelages sous affusions, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées d'activités physiques.

Visite médicale d'entrée comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac fourre-tout. Sandales et bonnet (en vente).

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.