

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 12.11.11 du 18.12.11 au 01.01.12			du 13.11 au 17.12.11			du 02.01 au 07.04.12			du 08.04 au 30.04.12		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuits suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuits suppl. avec soins sans soins	
Chambre Club	Double Indiv.	1758.- 1914.-	293.- 319.-	sur demande	1536.- 1698.-	256.- 283.-	sur demande	1566.- 1740.-	261.- 290.-	sur demande	1800.- 1962.-	300.- 327.-	sur demande
Chambre Tradition	Double Indiv.	1914.- 2100.-	319.- 350.-	sur demande	1662.- 1848.-	277.- 308.-	sur demande	1698.- 1890.-	283.- 315.-	sur demande	1962.- 2148.-	327.- 358.-	sur demande
Chambre Tradition Mer	Double Indiv.	2028.- 2358.-	338.- 393.-	sur demande	1782.- 2118.-	297.- 353.-	sur demande	1824.- 2160.-	304.- 360.-	sur demande	2076.- 2412.-	346.- 402.-	sur demande
Chambre Front de Mer	Double Indiv.	2208.- 2688.-	368.- 448.-	sur demande	1938.- 2418.-	323.- 403.-	sur demande	1980.- 2472.-	330.- 412.-	sur demande	2256.- 2748.-	376.- 458.-	sur demande
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		266.-	38.-	-	266.-	38.-	-	266.-	38.-	-	266.-	38.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		708.-	-	-	708.-	-	-	720.-	-	-	726.-	-	-

PROMOTION

7=6

Du 01.11.11 au 30.04.12, 7^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7^e nuit à payer sur place)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits, dont 6 en demi-pension et 1 avec petit déjeuner (7^e nuitée offerte avec petit-déjeuner)
- 6 jours de cure Thalasso Relax Forme (24 soins)

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite à l'hôtel Atlantal (prix sur demande)

Repas de gala du 24.12 et 31.12: sur demande

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion:

- **Vol de ligne Air France de Genève à Biarritz et retour via Paris avec changement d'aéroport à Paris.** Prix sur demande.
- **Vol direct Easyjet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location.** Prix sur demande.

Train: Suisse/Biarritz/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- **Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:**
- navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 – sur réservation et selon disponibilité – pas de navette les vendredis et samedis)
- en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet
- **Gare de Biarritz/hôtel/gare:**
- navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 – sur réservation et selon disponibilité – pas de navette les vendredis et samedis)
- en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Thalasso Relax Forme: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – cure classique de thalasso-thérapie incluant 4 soins par jour soit 18 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages relaxants, 1 réflexologie plantaire et au choix 2 mini-soins visage ou 2 hydro-massages sensoriels.

Thalasso Forme et Santé: sans supplément

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 6 actes de physiothérapie (3 massages et 3 piscines de rééducation).

Thalasso au Masculin: sans supplément

6 jours/18 soins – 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 massage sous affusion, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

Thalasso au Féminin: sans supplément

6 jours/18 soins – 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 modelage aroma-drainant, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

Thalasso Silhouette: supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes et 3 enveloppements «bermuda», 2 hydromassages sensoriels, 1 douche sous-marine et 1 bain circulatoire. 1 consultation diététique.

Thalasso Objectif Minceur (à l'hôtel Atlantal et en pension complète uniquement, non comprise): supplément CHF 250.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes, 3 enveloppements «bermuda», 2 hydro-massages sensoriels, 2 douches sous-marines. 2 consultations diététiques, 1 atelier de cuisine.

Thalasso Spécial Dos: supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 6 séances de rééducation vertébrale en piscine, 3 massages physio, 6 applications de boues auto-chauffantes. 1 atelier du dos.

Thalasso Anti-Tabac: supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 2 massages physio, 3 séances de relaxation en piscine, 1 soin du visage, 2 séances d'acupuncture, 3 séances de réadaptation respiratoire. 1 consultation de tabacologie (bilan et mise en place d'une aide pour l'arrêt du tabac), 1 consultation diététique.

Thalasso Jambes Lourdes: supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins – 5 soins par jour dont pressothérapie, pédiluve et gel cryotonic, 2 drainages lymphatiques manuels, 1 modelage aromadrainant, 3 séances de piscine phlébologique, 2 douches sous-marines manuelles, 3 enveloppements à la menthe.

Thalasso Zen Attitude (du lundi au samedi): supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 2 massages physio, 1 massage sous affusion, 3 séances de piscine de relaxation, 1 séance de shiatsu, 1 modelage du visage et 1 soin des mains ou des pieds.

Thalasso Future Maman (de 3 à 6 mois de grossesse): supplément CHF 210.-

6 jours/26 soins et activités – 4-5 soins par jour dont 3 massages physio, 3 séances de piscine relax, 1 soin du visage, 1 soin du buste, 1 modelage visage, 1 soin des mains ou des pieds. 1 consultation diététique.

Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire – 2^e rappel Pentacocq – pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurserie): supplément CHF 210.-

6 jours/26 soins et activités – 3 à 4 soins par jour dont 3 massages, 3 séances de piscine de rééducation, 3 enveloppements amincissants, 3 enveloppements «bermuda» et au choix: 9 soins de thalasso ou 7 soins de thalasso et 2 séances de tonification.

Avec bébé, 2 séances de bébé nageur, 2 massages du nourrisson. 1 consultation diététique. Nurserie offerte pendant les soins de la maman.

Thalasso Messages du Monde: supplément CHF 210.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 1 séance de shiatsu, 1 massage ayurvédique, 1 modelage Chiyoung, 1 séance de réflexologie plantaire, 1 modelage californien, 1 massage relaxant et 2 hydro-massages sensoriels.

Visite médicale d'entrée, obligatoire, à régler sur place, prix indicatif: € 25.-

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales (€ 7.-), sac fourre-tout, bonnet de bain (€ 2.-)

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.