

# royal-thalasso barrière\*\*\*\* - la baule

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 26.11.11 du 01.01 au 17.02.12 du 04.03 au 14.04.12				du 16.12 au 23.12.11 du 18.02 au 03.03.12 du 15.04 au 30.04.12				du 24.12 au 31.12.11			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.	
		avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins
<b>Chambre Classique</b>	Double	2390.-	1920.-	320.-	185.-	2594.-	2124.-	354.-	219.-	3170.-	2700.-	405.-	270.-
Vue campagne	Indiv.	2780.-	2310.-	385.-	250.-	3260.-	2790.-	465.-	330.-	4465.-	3995.-	590.-	455.-
<b>Chambre Supérieure</b>	Double	2516.-	2046.-	341.-	206.-	2720.-	2250.-	375.-	240.-	3352.-	2882.-	431.-	296.-
Vue campagne	Indiv.	3110.-	2640.-	440.-	305.-	3650.-	3180.-	530.-	395.-	4850.-	4380.-	645.-	510.-
<b>Chambre Supérieure</b>	Double	2798.-	2328.-	388.-	253.-	3110.-	2640.-	440.-	305.-	3814.-	3344.-	497.-	362.-
Vue mer	Indiv.	3320.-	2850.-	475.-	340.-	3980.-	3510.-	585.-	450.-	5767.-	5297.-	776.-	641.-
<b>Chambre Deluxe</b>	Double	2942.-	2472.-	412.-	277.-	3362.-	2892.-	482.-	347.-	4262.-	3792.-	561.-	426.-
Vue mer	Indiv.	3716.-	3246.-	541.-	406.-	4940.-	4470.-	745.-	610.-	6670.-	6200.-	905.-	770.-
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		434.-	434.-	62.-	62.-	434.-	434.-	62.-	62.-	434.-	434.-	62.-	62.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		810.-	810.-	-	-	810.-	810.-	-	-	810.-	810.-	-	-

**PROMOTION** 7=6 Bien-être en diététique

Du 01.11 au 24.12.11 et du 01.01 au 30.04.12, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7<sup>e</sup> nuit à régler sur place)  
 Du 02.01 au 05.02.12, supplément cures Thalgo Silhouette Minceur et Diététique Amaigrissement offert pour forfait de 7 nuits/6 jours en pension complète (cumulable avec 7=6).

# résidence royal-thalasso barrière\*\*\* - la baule

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 26.11.11 du 01.01 au 17.02.12 du 04.03 au 14.04.12				du 16.12 au 23.12.11 du 18.02 au 03.03.12 du 15.04 au 30.04.12				du 24.12 au 31.12.11			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuits suppl.	
		avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins
<b>Résidence</b>	Double	1970.-	1500.-	250.-	115.-	2180.-	1710.-	285.-	150.-	2680.-	2210.-	335.-	200.-
Vue ville	Indiv.	2180.-	1710.-	285.-	150.-	2570.-	2100.-	350.-	215.-	3464.-	2994.-	447.-	312.-
<b>Studio Résidence</b>	Double	2156.-	1686.-	281.-	146.-	2300.-	1830.-	305.-	170.-	2890.-	2420.-	365.-	230.-
Vue ville	Indiv.	2408.-	1938.-	323.-	188.-	2810.-	2340.-	390.-	255.-	3779.-	3309.-	492.-	357.-
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		434.-	434.-	62.-	62.-	434.-	434.-	62.-	62.-	434.-	434.-	62.-	62.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		810.-	810.-	-	-	810.-	810.-	-	-	810.-	810.-	-	-

**PROMOTION** 7=6 Bien-être en diététique

Du 01.11 au 24.12.11 et du 01.01 au 30.04.12, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7<sup>e</sup> nuit à régler sur place)  
 Du 02.01 au 05.02.12, supplément cures Thalgo Silhouette Minceur et Diététique Amaigrissement offert pour forfait de 7 nuits/6 jours en pension complète (cumulable avec 7=6).

## PRESTATIONS INCLUSES

### Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou diététique (du 01.11 au 24.12 et du 01.01 au 30.04, 7<sup>e</sup> nuit offerte en petit déjeuner – repas de la 7<sup>e</sup> nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalgo Evasion (24 soins)
- Visite médicale
- Avantages du Pass Evasion Barrière La Baule incluant notamment 1 green-fee quotidien offert au Golf International Barrière La Baule

### Le forfait 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. N) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 253.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.07.11)

## HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite et suite (prix sur demande)

Fermeture annuelle: du 27.11 au 15.12.11 inclus

Repas de gala du 24.12 et 31.12.11: prix sur demande.

## TRANSPORT et TRANSFERTS

### Avion

- Possibilité de vol direct Easyjet (prix sur demande)
- **Suppléments aériens (aller/retour):**
  - Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. E) et retour: CHF 140.-
  - Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. T) et retour: CHF 190.-
  - Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. Q) et retour: CHF 240.-

**Train:** Suisse/La Baule-Escoublac/Suisse (prix sur demande)

### Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
  - avec la navette de l'hôtel (pour un séjour de 6 nuits/6 jours minimum) offert, à réserver.
  - en taxi, prix indicatif: € 250.- (semaine), € 300.- (dimanche et jour férié) par trajet.
- Gare de La Baule-Escoublac/hôtel ou retour:
  - en taxi, prix indicatif: € 12.- par trajet.

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.



### Avantages exclusifs Destinations Santé

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts  
(valeur env. € 300.- par personne – base 2 pers.)  
valable pour tout forfait de 6 nuits/6 jours minimum

## CURES

**Thalgo Evasion:** compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 massages modelages et 6 soins collectifs en piscine.

**Thalgo Jambes Toniques<sup>1)</sup>:** supplément CHF 130.- 6 jours/26 soins – 4 à 5 soins par jour soit 6 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages, 3 drainages veineux en balnéothérapie, 6 soins Datavein (électrostimulation des parois veineuses), 2 drainages lymphatiques manuels, 6 soins collectifs en piscine. 1 consultation diététique.

**Thalgo Future Maman<sup>1)</sup>:** supplément CHF 130.- 6 jours/20 soins – 3 à 4 soins par jour soit 9 soins individuels (bains bouillonnants, enveloppements, douches sous-marines), 3 modelages, 1 soin du visage, 1 gommage du corps, 1 séance de relaxation en salle animée par une sophrologue et 5 séances de gymnastique (en piscine ou en salle). 1 séance d'information et de préparation à l'accouchement, 1 consultation diététique.

**Thalgo Post Natale<sup>1)</sup>:** supplément CHF 175.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances selon les conseils du médecin: diététique, gestuelle du dos, relaxation animée par une sophrologue, 1 soin du visage. 1 entretien sur l'alimentation et les troubles liés au post-partum.

**Thalgo Maman Bébé<sup>1)</sup>:** supplément CHF 370.- 6 jours/18 soins – 3 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances selon les conseils du médecin:

diététique, gestuelle du dos, relaxation animée par une sophrologue, 1 soin du visage. 1 entretien sur l'alimentation et les troubles liés au post-partum. Pour le bébé, 2 séances d'apprentissage au massage du bébé et soins de balnéothérapie, 3 séances bébé nageur.

**Thalgo Sevrage Tabagique<sup>1)</sup>:** supplément CHF 175.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages, 6 séances d'aérosol marin et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances de relaxation avec le sophrologue, 4 entretiens individuels ou collectifs avec le médecin, 3 séances d'activité sportive, 1 bilan de fin de cure, 1 consultation diététique.

**Thalgo Stress<sup>1)</sup>:** supplément CHF 175.- 6 jours/18 soins – 3 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 2 modelages, 1 séance de réflexologie et 6 soins collectifs en piscine. 4 séances de relaxation animée par une sophrologue, 3 ateliers de gestion du stress.

**Thalgo Dos<sup>1)</sup>:** supplément CHF 175.- 6 jours/18 soins – 3 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscines. 2 séances de relaxation animée par une sophrologue, l'école du dos (4 ateliers avec étude des gestes, correction, explications physiopathologiques et 5 séances d'exercices au sol).

**Thalgo Arthrose<sup>1)</sup>:** supplément CHF 130.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements d'algues et de boues, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins en piscine avec un physio. 1 atelier d'éducation thérapeutique.

**Thalgo Silhouette Minceur<sup>1)</sup>:** supplément CHF 370.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels (soins d'hydrothérapie aux huiles minceur, enveloppement d'algomère au fucus, pressothérapie), 5 soins esthétiques aminçissants (parmi Thalgomince, Frigi-Thalgo), 3 séances de CelluM6, 3 séances d'I Pulse, 4 soins collectifs en piscine. 1 consultation diététique.

**Thalgo Diététique et Amaigrissement (pension complète obligatoire non incluse)<sup>1)</sup>:** supplément CHF 370.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 15 soins individuels (soins d'hydrothérapie aux huiles minceur, douches sous-marines, enveloppements d'algomères au fucus avec huile minceur, pressothérapie), 3 modelages et 6 soins collectifs en piscine. 2 consultations diététiques, 2 mesures d'impédancemétrie, 3 séances de relaxation. 1 séance d'information, 1 cours de cuisine et séances d'activité physique.

**Thalgo Beauté<sup>1)</sup>:** supplément CHF 175.- 6 jours/23 soins – 3 à 4 soins par jour soit 10 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), croisière Thalgo en 4 escales (bain + gommage du corps + modelage + enveloppement), 1 soin du visage, 1 modelage drainant du visage, 1 modelage relaxant, 1 soin de manucure et 5 soins collectifs en piscine.

**Thalgo Men<sup>1)</sup>:** supplément CHF 130.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins (soins d'hydrothérapie, enveloppements, modelages, pressothérapie), 1 soin du visage, 1 gommage du corps et modelage, 1 modelage du cuir chevelu, 1 manucure, 1 soin des pieds et 6 soins collectifs en piscine.

**Thalgo Sport<sup>1)</sup>:** supplément CHF 130.- 6 jours/21 soins – 3 à 4 soins par jour soit 12 soins

individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 3 séances d'électrostimulation, 6 soins collectifs en piscine. 1 programme personnalisé de cardio-training établi par le médecin et les éducateurs sportifs, 1 consultation diététique.

**Massages d'Ici et d'Ailleurs<sup>1)</sup>:** supplément CHF 420.- 6 jours/21 soins – 3 à 4 soins par jour soit 12 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), croisière Thalgo en 4 escales (gommage du corps + bain au lait précieux + enveloppement + modelage), 2 modelages énergétiques ou du monde, 1 modelage sous affusion à 2 mains, 1 modelage sous affusion à 4 mains, 1 soin esthétique du visage.

**Thalgo Morphée<sup>1)</sup>:** supplément CHF 130.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins individuels (soins d'hydrothérapie, enveloppements, pressothérapie), 6 séances de luxothérapie, 3 modelages énergétiques ou du monde, 6 séances d'aquagym et 3 séances de coaching sportif. 3 séances de relaxation, 1 entretien sur le sommeil, 1 bilan insomnie et 1 conférence.

<sup>1)</sup> Début de cure le lundi uniquement

**Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.**

**Fourni par la thalasso:** linges, peignoir, sandales, sac fourre-tout.

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.

