

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 12.11.11 du 18.12.11 au 01.01.12			du 13.11 au 17.12.11			du 02.01 au 07.04.12			du 08.04 au 30.04.12		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins		7n / 6j sans transport	Nuits suppl. avec soins		7n / 6j sans transport	Nuits suppl. avec soins	
<b>Chambre Continentale</b>	Double Indiv.	<b>1398.-</b> <b>1530.-</b>	<b>233.-</b> <b>255.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1338.-</b> <b>1470.-</b>	<b>223.-</b> <b>245.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1374.-</b> <b>1512.-</b>	<b>229.-</b> <b>252.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1434.-</b> <b>1560.-</b>	<b>239.-</b> <b>260.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>
<b>Chambre Océane</b>	Double Indiv.	<b>1626.-</b> <b>1818.-</b>	<b>271.-</b> <b>303.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1518.-</b> <b>1710.-</b>	<b>253.-</b> <b>285.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1554.-</b> <b>1752.-</b>	<b>259.-</b> <b>292.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1668.-</b> <b>1860.-</b>	<b>278.-</b> <b>310.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>
Supplément pension complète traditionnelle		<b>175.-</b>	<b>25.-</b>	-	<b>175.-</b>	<b>25.-</b>	-	<b>175.-</b>	<b>25.-</b>	-	<b>175.-</b>	<b>25.-</b>	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		<b>696.-</b>	-	-	<b>696.-</b>	-	-	<b>714.-</b>	-	-	<b>714.-</b>	-	-

**PROMOTION**

7=6

Du 01.11.11 au 30.04.12, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7<sup>e</sup> nuit à payer sur place)

## atlanthal\*\*\* - angle

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.11 au 12.11.11 du 18.12.11 au 01.01.12			du 13.11 au 17.12.11			du 02.01 au 07.04.12			du 08.04 au 30.04.12		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins		7n / 6j sans transport	Nuits suppl. avec soins		7n / 6j sans transport	Nuits suppl. avec soins	
<b>Chambre Club</b>	Double Indiv.	<b>1758.-</b> <b>1914.-</b>	<b>293.-</b> <b>319.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1536.-</b> <b>1698.-</b>	<b>256.-</b> <b>283.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1566.-</b> <b>1740.-</b>	<b>261.-</b> <b>290.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1800.-</b> <b>1962.-</b>	<b>300.-</b> <b>327.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>
<b>Chambre Tradition</b>	Double Indiv.	<b>1914.-</b> <b>2100.-</b>	<b>319.-</b> <b>350.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1662.-</b> <b>1848.-</b>	<b>277.-</b> <b>308.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1698.-</b> <b>1890.-</b>	<b>283.-</b> <b>315.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1962.-</b> <b>2148.-</b>	<b>327.-</b> <b>358.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>
<b>Chambre Tradition Mer</b>	Double Indiv.	<b>2028.-</b> <b>2358.-</b>	<b>338.-</b> <b>393.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1782.-</b> <b>2118.-</b>	<b>297.-</b> <b>353.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1824.-</b> <b>2160.-</b>	<b>304.-</b> <b>360.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>2076.-</b> <b>2412.-</b>	<b>346.-</b> <b>402.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>
<b>Chambre Front de Mer</b>	Double Indiv.	<b>2208.-</b> <b>2688.-</b>	<b>368.-</b> <b>448.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1938.-</b> <b>2418.-</b>	<b>323.-</b> <b>403.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>1980.-</b> <b>2472.-</b>	<b>330.-</b> <b>412.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>	<b>2256.-</b> <b>2748.-</b>	<b>376.-</b> <b>458.-</b>	<b>sur</b> <b>demande</b>
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		<b>266.-</b>	<b>38.-</b>	-	<b>266.-</b>	<b>38.-</b>	-	<b>266.-</b>	<b>38.-</b>	-	<b>266.-</b>	<b>38.-</b>	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		<b>708.-</b>	-	-	<b>708.-</b>	-	-	<b>720.-</b>	-	-	<b>726.-</b>	-	-

**PROMOTION**

7=6

Du 01.11.11 au 30.04.12, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7<sup>e</sup> nuit à payer sur place)

### PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits, dont 6 en demi-pension et 1 avec petit déjeuner (7<sup>e</sup> nuitée offerte avec petit-déjeuner)
- 6 jours de cure Thalasso Relax Forme (24 soins)

### HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite à l'hôtel Atlanthal (prix sur demande)

Repas de gala du 24.12 et 31.12: sur demande

### TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne Air France de Genève à Biarritz et retour via Paris avec changement d'aéroport à Paris. Prix sur demande.
- Vol direct Easyjet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Train: Suisse/Biarritz/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
  - navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 – sur réservation et selon disponibilité – pas de navette les vendredis et samedis)
  - en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
  - navette gratuite de l'hôtel (du lundi au jeudi de 08h30 à 16h30 et le dimanche de 09h30 à 18h00 – sur réservation et selon disponibilité – pas de navette les vendredis et samedis)
  - en taxi, prix indicatif: de € 20.- à € 25.- par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

### CURES

**Thalasso Relax Forme:** compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 18 soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages relaxants, 1 réflexologie plantaire et au choix 2 mini-soins visage ou 2 hydro-massages sensoriels.

**Thalasso Forme et Santé:** sans supplément

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 6 actes de physiothérapie (3 massages et 2 piscines de rééducation).

**Thalasso au Masculin:** sans supplément

6 jours/18 soins – 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 massage sous affusion, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

**Thalasso au Féminin:** sans supplément

6 jours/18 soins – 3 soins par jour dont 6 massages différents (1 modelage californien, 1 modelage aroma-drainant, 3 massages relaxants et 1 séance de réflexologie plantaire).

**Thalasso Silhouette:** supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes et 3 enveloppements «bermuda», 2 hydromassages sensoriels, 1 douche sous-marine et 1 bain circulaire. 1 consultation diététique.

**Thalasso Objectif Minceur (à l'hôtel Atlanthal et en pension complète uniquement, non comprise):** supplément CHF 250.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 3 séances de palper-rouler, 3 modelages californiens, 3 enveloppements d'algues amincissantes, 3 enveloppements «bermuda», 2 hydro-massages sensoriels, 2 douches sous-marines. 2 consultations diététiques, 1 atelier de cuisine.

**Thalasso Spécial Dos:** supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 6 séances de rééducation vertébrale en piscine, 3 massages physio, 6 applications de boues auto-chauffantes. 1 atelier du dos.

**Thalasso Anti-Tabac:** supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 2 massages physio, 3 séances de relaxation en piscine, 1 soin du visage, 2 séances d'acupuncture, 3 séances de réadaptation respiratoire. 1 consultation de tabacologie (bilan et mise en place d'une aide pour l'arrêt du tabac), 1 consultation diététique.

**Thalasso Jambes Lourdes:** supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins – 5 soins par jour dont pressothérapie, pédiluve et gel cryotonic, 2 drainages lymphatiques manuels, 1 modelage aromadrainant, 3 séances de piscine phlébologique, 2 douches sous-marines manuelles, 3 enveloppements à la menthe.

**Thalasso Zen Attitude (du lundi au samedi):** supplément CHF 210.-

6 jours/30 soins et activités – 5 soins par jour dont 2 massages physio, 1 massage sous affusion, 3 séances de piscine de relaxation, 1 séance de shiatsu, 1 modelage du visage et 1 soin des mains ou des pieds.

**Thalasso Future Maman (de 3 à 6 mois de grossesse):** supplément CHF 210.-

6 jours/26 soins et activités – 4-5 soins par jour dont 3 massages physio, 3 séances de piscine relax, 1 soin du visage, 1 soin du buste, 1 modelage visage, 1 soin des mains ou des pieds. 1 consultation diététique.

**Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire – 2<sup>e</sup> rappel Pentacocq – pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurserie):** supplément CHF 210.-

6 jours/26 soins et activités – 3 à 4 soins par jour dont 3 massages, 3 séances de piscine de rééducation, 3 enveloppements amincissants, 3 enveloppements «bermuda» et au choix: 9 soins de thalasso ou 7 soins de thalasso et 2 séances de tonification.

Avec bébé, 2 séances de bébé nageur, 2 massages du nourrisson. 1 consultation diététique. Nurserie offerte pendant les soins de la maman.

**Thalasso Messages du Monde:** supplément CHF 210.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 1 séance de shiatsu, 1 massage ayurvédique, 1 modelage ChiYang, 1 séance de réflexologie plantaire, 1 modelage californien, 1 massage relaxant et 2 hydro massages sensoriels.

Visite médicale d'entrée, obligatoire, à régler sur place, prix indicatif: € 25.-

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales (€ 7.-), sac fourre-tout, bonnet de bain (€ 2.-)

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.