

Forfait semaine – samedi/samedi	du 29.10 au 04.11.11	du 05.11 au 11.11.11	du 12.11 au 16.12.11	du 17.12 au 23.12.11	du 24.12 au 31.12.11*
Prix par appartement en francs	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport	7 nuits sans transport
2 pièces sud 4 pers.	795.-	715.-	600.-	885.-	975.-
2 pièces mer 4 pers.	1015.-	910.-	770.-	1125.-	1250.-
3 pièces mer latérale 4/6 pers.	1235.-	1110.-	930.-	1350.-	1495.-
Cure Remise en Forme 6 jours / 24 soins	755.-	755.-	755.-	755.-	755.-

*Tarifs 2012 sur demande – non connus lors de l'impression

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension au Restaurant La Verrière
- 6 jours de cure Mer & Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. N) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 242.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.07.11)

Le forfait Résidence Reine Marine 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits d'hébergement (samedi/samedi)
- Linge de maison et draps
- Ménage en fin de séjour sauf cuisine

HEBERGEMENT

• **A l'hôtel:**

Autres catégories de chambres: Transat Sud, croisière mer, junior suite (prix sur demande).

Fermeture annuelle: du 01.01 au 14.01.12 inclus

Repas de gala du 24.12 et 31.12.11: sur demande

• **A la résidence:**

Autres catégories d'appartements: T2 pièces mer latérale, 3 pièces mer 4 personnes, 3 pièces mer 6 personnes (prix sur demande)

TRANSPORT et TRANSFERTS

Avion

• **Suppléments aériens (aller/retour – sous réserve de modification):**

- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. E) et retour: CHF 140.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. T) et retour: CHF 200.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (Cl. Q) et retour: CHF 240.-

Train: Suisse/Rennes/Suisse (prix sur demande).

Transferts:

- Aéroport de Rennes/hôtel/aéroport avec la navette de l'hôtel, sur réservation: € 37.- par personne et par trajet

Location de voiture: Prix sur demande

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Mer & Remise en Forme: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 modelages sous affusion, 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs. Pas de massage à sec.

Mer & Soins des Jambes: sans supplément 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio ou drainages veineux des jambes, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine ou gymnastique spécifique.

Mer & Détente: supplément CHF 200.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 modelages sous affusion (alternance possible avec massage physio à définir lors de la réservation), 3 enveloppements d'algues et 6 soins collectifs.

Mer & Optimum Santé: supplément CHF 200.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 massages physio, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine.

Mer & Sport Minceur: supplément CHF 190.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 12 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 3 enveloppements d'algues, 3 séances encadrées de training aquatique et 3 séances de natation ou cardio-training. 1 examen d'impédancétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer & Silhouette Minceur: supplément CHF 370.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 soins d'hydrothérapie, 3 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues, 3 séances de Cellu M6 ou 3 drainages esthétiques manuels, 3 soins amincissants, 6 séances piscine avec moniteur. 1 examen d'impédancétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer & Minceur au Masculin (tous les matins, du lundi au samedi): supplément CHF 370.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 2 massages physio, 2 enveloppements d'algues, 6 séances de Cellu M6, 3 séances en piscine de relaxation et 3 séances d'activité sportives (Pilates, stretching). 1 entretien avec le nutritionniste et mesure de votre composition corporelle.

Mer & Jeune Maman: supplément CHF 230.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine

Mer & Maman Bébé: supplément CHF 420.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 3 massages physio, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine. Avec bébé, 2 séances de massage d'éveil et garde du bébé au Club (5 heures par jour).

Mer & Rééducation: supplément CHF 240.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues et 6 séances de physio en piscine.

Mer & Soins du Dos: supplément CHF 240.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins d'hydrothérapie, 6 séances de physio (massage ou rééducation), 3 enveloppements d'algues, 3 séances de physio en piscine et 3 séances école du dos ou ballon de Klein.

Mer & Plénitude: supplément CHF 340.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 8 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa (modelage relaxant, modelage aux pierres chaudes, soin détente dos, masque corporel relaxant, réflexologie plantaire), 3 modelages sous affusions, 2 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées en piscine.

Mer & Energie Marine (du lundi au samedi uniquement): supplément CHF 350.- 6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 7 soins d'hydrothérapie, 5 soins spa (gommage corps, modelage détente musculaire, modelage visage, soin corps chaud-froid, modelage balinais), 3 modelages sous affusions, 3 enveloppements d'algues et 6 séances encadrées d'activités physiques.

Visite médicale d'entrée comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac fourre-tout. Sandales et bonnet (en vente).

Détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.