

groupe

Remise en forme et cours  
collectifs de **GYROKINESIS®**

## Hôtel Mercure Acquaviva \*\*\* Aix-Les-Bains - France



Cette discipline allie souplesse et tonicité sous forme d'exercices doux.  
Dérivée du yoga, tai-chi et danse.

**Voyage accompagné par Sandra Nelli**  
(instructeur en **GYROKINESIS®** & **GYROTONIC®**)

**Week-end du 05 au 06 juin 2010**

**Prix Forfaitaire : CHF 335.-**

Sur une base de 10 personnes minimum

### Votre programme du week-end :

- **Samedi**
  - Arrivée aux alentours de 09h15
  - 09h45 à 10h45 : séance de **GYROKINESIS®**
  - 11h00 à 16h00 : randonnée pédestre au Revard avec déjeuner/pique-nique
  - 16h30 à 17h30 : séance de **GYROKINESIS®**
  - 17h45 à 19h00 : Accès au spa
  - Dîner
- **Dimanche**
  - Petit-déjeuner « buffet »
  - 10h00 à 11h30 : séance de **GYROKINESIS®**
  - 12h00 : déjeuner
  - Accès au spa
  - 17h00 : Départ

### Suppléments:

- Frais de traitement de dossier: CHF 35.- (prix préférentiel groupe)
- Modelage de 25 min. à réserver: CHF 70.-
- Chambre individuelle: CHF 50.-
- Assurance annulation: CHF 30.-
- Frais pour règlement par carte de crédit: 1.5 % sur le forfait

Sans transport

*Destinations  
Santé*

Destinations Santé – Chavannes Centre - 022 960 95 02  
info@destinations-sante.ch  
s.nelli@espace-sante-bellevue.ch

**ESPACE SANTÉ**