

Forfait semaine Prix par personne en francs NTE - MIRAMA		du 01.05.10 au 10.07.10				du 11.07.10 au 21.08.10				du 22.08.10 au 31.10.10			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.	
		avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins
<b>Chambre Escale</b>	Double Indiv.	2569.- 2851.-	2034.- 2316.-	339.- 386.-	212.- 259.-	2725.- 3007.-	2190.- 2472.-	365.- 412.-	238.- 285.-	2569.- 2851.-	2034.- 2316.-	339.- 386.-	212.- 259.-
<b>Chambre Au fil de l'eau</b>	Double Indiv.	2869.- 3151.-	2334.- 2616.-	389.- 436.-	262.- 309.-	3049.- 3331.-	2514.- 2796.-	419.- 466.-	292.- 339.-	2869.- 3151.-	2334.- 2616.-	389.- 436.-	262.- 309.-
<b>Chambre Terre et Mer</b>	Double Indiv.	3103.- 3385.-	2568.- 2850.-	428.- 475.-	301.- 348.-	3283.- 3565.-	2748.- 3030.-	458.- 505.-	331.- 378.-	3103.- 3385.-	2568.- 2850.-	428.- 475.-	301.- 348.-
<b>Chambre Grand Large</b>	Double Indiv.	3337.- 3619.-	2802.- 3084.-	467.- 514.-	340.- 387.-	3517.- 3799.-	2982.- 3264.-	497.- 544.-	370.- 417.-	3337.- 3619.-	2802.- 3084.-	467.- 514.-	340.- 387.-
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		399.-	399.-	57.-	57.-	399.-	399.-	57.-	57.-	399.-	399.-	57.-	57.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		762.-	762.-	-	-	762.-	762.-	-	-	762.-	762.-	-	-

## PROMOTION

**7=6**  
**Surclassement Solo**

**Silhouette Jeune maman**

**20 ans**

**Du 01.05 au 31.10.10, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (7ème repas à payer sur place)**

**Du 01.05 au 31.10.10, surclassement en suite pour toute réservation de 12 jours minimum en chambre catégorie «Fil de l'eau» ou «Grand Large»**

**Du 02.05 au 08.05.10, du 13.06 au 19.06, du 04.07 au 10.07, du 19.09 au 25.09 et du 10.10 au 16.10, supplément single offert pour forfait 7 nuits/6 jours (cumulable avec l'offre 7 = 6)**

**Du 30.05 au 10.07.10 et du 29.08 au 11.09.10, supplément pension complète offert pour forfait silhouette 7 nuits/6 jours (cumulable avec l'offre 7=6)**

**Du 16.05 au 22.05.10, du 06.06 au 12.06.10 et du 03.10 au 09.10.10, nurserie offerte durant les soins pour forfait Jeune Maman 7 nuits/6 jours et séjour de l'accompagnant offert en chambre et petit-déjeuner (cumulable avec l'offre 7 = 6)**

**Pour toute réservation effectuée du 01.04 au 30.04.10, 1 massage d'une heure (valeur € 90.-) et accueil VIP offerts pour séjour de 6 nuits / 6 jours minimum réalisé du 01 au 30.06.10 (cumulable avec offre solo et jeune maman)**

## PRESTATIONS INCLUSES

**Le forfait 7 nuits/6 jours sans transport comprend:**

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou diététique (7<sup>e</sup> nuitée offerte avec petit-déjeuner)
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)

**Le forfait 7 nuits/6 jours avec vol comprend:**

- Prestations ci-dessus
- Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. N) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 259.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.12.09)

## HEBERGEMENT

**Autres catégories de chambres:** suite (prix sur demande)

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

### Avion

- Possibilité de vol Easyjet (prix sur demande)
- **Suppléments aériens (aller/retour):**
  - Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. E) et retour: CHF 80.-
  - Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. W) et retour: CHF 150.-
  - Vol de ligne Air France Genève/Nantes via Paris (Cl. Q) et retour: CHF 335.-

**Train:** Suisse/Vannes/Suisse (prix sur demande)

### Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
  - avec arrivée et départ le samedi sur vol Easyjet: offert
  - avec arrivée les vendredis, samedis, dimanches et départ les jeudis, vendredis et samedis, de 10 à 18 heures: € 70.- par personne et par trajet.
  - avec arrivée et départ les autres jours, en taxi, prix indicatif: € 170.- (semaine), € 260.- (dimanche et jour férié) par trajet.
- Gare de Vannes/hôtel/gare:
  - avec la navette de l'hôtel, gratuitement. Jours et heures sur demande et sur réservation
  - en taxi, prix indicatif: à partir de € 60.- par trajet

### Location de voiture

- Prix sur demande:

**Arrangement sans transport, par personne:** CHF 30.-; maxi CHF 60.- par dossier.

**Informations générales & formalités douanières, voir page 3.**

## CURES

**Remise en Forme:** compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalasso-thérapie incluant 4 soins par jour dont soins individuels d'hydrothérapie, 3 massages-modes et soins collectifs en piscine

**Sérénité Santé (début de cure le lundi – visite médicale obligatoire):** supplément CHF 230.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 massages physio, 3 enveloppements thérapeutiques, 3 séances piscines encadrées par un physio et selon l'orientation choisie, pressothérapie et pédiluve (jambes légères), hydrojets et douches sous-affusion (problème de dos).

**Jeune Maman (nurserie incluse sauf durant périodes vacances scolaires françaises):** supplément CHF 180.-

6 jours/24 soins + 1 atelier bébé – 4 soins par jour dont 3 enveloppements raffermissants, 3 soins buste spécialement maman, 3 séances de pressothérapie, 1 initiation massage bébé, 1 bain bouillonnant avec bébé

**Thalasso & Spa:** supplément CHF 730.-

6 jours/18 soins – 3 soins par jour dont 1 massage par jour (abhyanga, californien, balinais, 4 mains, Zen, Kansu) 1 gommage peau de velours, 1 enveloppement Zen au Neroli et 1 massage aux pierres chaudes

**Silhouette (pension complète obligatoire incluse):** supplément CHF 875.-

6 jours/24 soins et accompagnement personnalisé – 4 soins par jour dont 3 douches silhouette, 3 aqua-training, 3 modelages silhouette, 3 enveloppements silhouette, 2 dermosonic, 1 watermass. Accompagnement personnalisé

incluant: 1 consultation diététique, 1 évaluation de l'affinement de la silhouette, 1 gommage exfoliant, 1 mesure d'impédance, 1 suivi diététique et 1 séance coaching personnalisé avec 1 découverte Power Plate.

**Anti-tabac (début de cure le lundi):** supplément CHF 880.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 2 séances d'acupuncture, 2 séances de Qi-Qong, 1 podoréflexologie. Test de motivation et de dépendance. 1 consultation diététique, 1 mesure impédance, 5 séances d'oxygénation

**Prasama (début de cure le lundi):** supplément CHF 880.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 shirodhara, 3 dien cham, 1 massage thaï, 3 abhyanga, 2 shiatsu, 1 séance de Pilates.

**Wu Dang (début de cure le lundi):** supplément CHF 880.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 2 séances d'acupuncture, 3 séances de Qi-Qong, 2 shiatsu, 3 dien cham, 1 massage thaï, 3 tui-na.

**Certificat d'aptitude à la thalasso-thérapie (à adresser par courrier avant arrivée) ou visite médicale d'entrée (obligatoire pour la cure Sérénité Santé), à régler sur place: € 32.-**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sandales, sac fourre-tout.

Fiches présentant le détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.



## Avantages exclusifs Destinations Santé

**7<sup>e</sup> nuit en petit déjeuner et transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts (valeur env. € 400.- par personne - base 2 pers.)**