

Forfait semaine Prix par personne en francs RNS - GRATHE		du 01.05.10 au 22.05.10				du 23.05.10 au 10.07.10 du 26.09.10 au 23.10.10				du 11.07.10 au 25.09.10 du 24.10.10 au 30.10.10			
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.	
		avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins	avec vol	sans transport	avec soins	sans soins
Chambre Transat Emeraude	Double Indiv.	3209.- 3769.-	2659.- 3219.-	399.- 479.-	265.- 345.-	2971.- 3496.-	2421.- 2946.-	365.- 440.-	231.- 306.-	3209.- 3769.-	2659.- 3219.-	399.- 479.-	265.- 345.-
Chambre Croisière Grand Large	Double Indiv.	4413.- 5246.-	3863.- 4696.-	571.- 690.-	437.- 556.-	4028.- 4728.-	3478.- 4178.-	516.- 616.-	382.- 482.-	4413.- 5246.-	3863.- 4696.-	571.- 690.-	437.- 556.-
Supplément demi-pension gastronomique		168.-	168.-	24.-	24.-	168.-	168.-	24.-	24.-	168.-	168.-	24.-	24.-
Supplément pension complète		287.-	287.-	41.-	41.-	287.-	287.-	41.-	41.-	287.-	287.-	41.-	41.-
Supplément pension complète diététique		490.-	490.-	70.-	70.-	490.-	490.-	70.-	70.-	490.-	490.-	70.-	70.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		804.-	804.-	-	-	804.-	804.-	-	-	804.-	804.-	-	-

résidence reine marine - saint-malo

Forfait semaine – samedi/samedi Prix par appartement en francs RNS - REIMAR	du 01.05.10 au 07.05.10 du 19.06.10 au 02.07.10 du 28.08.10 au 10.09.10	du 08.05.10 au 18.06.10 du 11.09.10 au 24.09.10	du 03.07.10 au 09.07.10	du 10.07.10 au 30.07.10 du 21.08.10 au 27.08.10	du 31.07.10 au 20.08.10	du 25.09.10 au 22.10.10	du 23.10.10 au 29.10.10
	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport	7nuits sans transport
2 pièces sud 4 pers.	1070.-	970.-	1485.-	1675.-	1790.-	725.-	1175.-
2 pièces mer 4 pers. ou 3 pièces sud 4/6 pers.	1350.-	1225.-	1820.-	2150.-	2295.-	915.-	1485.-
3 pièces mer latérale 4/6 pers.	1620.-	1485.-	2225.-	2580.-	2780.-	1110.-	1790.-
Remise en Forme 6 jours / 24 soins	940.-	940.-	940.-	940.-	940.-	940.-	940.-
Ménage sur demande	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-	A partir de 130.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits en demi-pension au Restaurant La Verrière
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)
- Visite médicale

Le forfait Grand Hôtel des Thermes 7 nuits/6 jours avec vol comprend:

- Prestations ci-dessus
- Vol Genève/Rennes via Paris (C.I.N) et retour
- Taxes d'aéroport et de sécurité (CHF 267.-)
- Suppl. hausse carburant (état au 01.12.09)

Le forfait Résidence Marine 7 nuits/6 jours sans transport comprend:

- 7 nuits d'hébergement (samedi/samedi)
- Linge de maison et draps
- Ménage en fin de séjour sauf cuisine.

HEBERGEMENT

A l'hôtel:

- Autres catégories de chambres: Transat Sud, croisière mer, junior suite (prix sur demande)

A la résidence:

- Autres catégories d'appartements: T2 pièces mer latérale (prix sur demande)

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion

• Suppléments aériens (aller/retour):

- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (C.I. E) et retour: CHF 80.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (C.I. W) et retour: CHF 150.-
- Vol de ligne Air France Genève/Rennes via Paris (C.I. Q) et retour: CHF 335.-

Train: Suisse/Rennes/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Aéroport de Rennes/hôtel/aéroport:
- Avec la navette de l'hôtel, sur réservation: € 35.- par personne et par trajet

Location de voiture

- Prix sur demande

Arrangement sans transport, par personne: CHF 30.-; maxi CHF 60.- par dossier.

Informations générales & formalités douanières, voir page 3.

CURES

Remise en Forme: compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins – cure classique de thalasso-thérapie incluant 4 soins par jour dont soins collectifs en piscine, soins individuels d'hydrothérapie et modelages sous affusion en alternance avec enveloppements d'algues. Pas de massage à sec.

Mer et Détente: supplément CHF 240.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont modelage sous affusion (alternance possible avec massage physio à définir lors de la réservation), soins d'hydrothérapie et enveloppement en alternance avec séance de relaxation en piscine ou en salle.

Mer et Sport Minceur: supplément CHF 225.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 massages physio, 3 séances encadrées de training aquatique et 3 séances de natation ou cardio-training. 1 examen d'impédancemétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer et Silhouette Minceur: supplément CHF 435.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 modelages corps ou affusions manuelles, 3 séances de Cellu M6 ou 3 drainages esthétiques manuels, 3 soins amincissants ou 3 modelages ventre plat, 6 séances piscine avec moniteur. 1 examen d'impédancemétrie et entretien avec le nutritionniste.

Mer et Jeune Maman: supplément CHF 240.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 massages physio, 6 séances encadrées en piscine, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat.

Mer et Maman Bébé: supplément CHF 495.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 massages physio, 6 séances encadrées en piscine, 2 drainages esthétiques manuels corps, 2 modelages ventre plat, 2 séances de massage d'éveil avec bébé et garde du bébé au Club (5 heures par jour).

Mer et Rééducation: supplément CHF 280.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 6 séances de physio (massage ou rééducation) et 6 séances de physio en piscine.

Mer et Soins du Dos: supplément CHF 280.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 séances de physio (massage ou rééducation), 3 séances de physio en piscine, 3 séances école du dos ou ballon de Klein.

Mer et Optimum Santé: supplément CHF 240.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 6 massages physio et 6 séances encadrées en piscine.

Mer et Soins des Jambes: sans supplément
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 massages physio ou drainages veineux des jambes, 6 séances encadrées en piscine ou gymnastique spécifique.

Mer et Energie Marine: supplément CHF 415.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 affusions manuelles, 6 séances encadrées d'activités physiques (Pilates, Power-Plate, aquagym), 5 soins Spa (1 modelage aux tampons marins, 1 gommage du corps, 1 drainage corps, 1 drainage visage, 1 soins visage Herbal Siam).

Mer et Plénitude: supplément CHF 400.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour dont 3 affusions manuelles, 6 séances encadrées en piscine de relaxation, piscine jet lombaire ou cervical, 5 soins Spa (1 modelage du corps aux huiles, 1 modelage aux pierres chaudes, 1 modelage à la bougie, 1 enveloppement Couleur du Monde, 1 séance de réflexologie plantaire).

Visite médicale d'entrée comprise dans le forfait.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales et bonnet (en vente), sac fourre-tout.

Fiches présentant le détail des soins compris dans chaque forfait sur demande.