

Mercure Thalasso & Spa Port Fréjus*** – Port-Fréjus

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 07.01.24 ¹⁾ du 22.01 au 23.03.24 du 27.10 au 28.12.24			du 24.03 au 13.04.24 du 29.09 au 26.10.24			du 14.04 au 13.07.24 du 25.08 au 28.09.24 du 29.12 au 31.12.24			du 14.07 au 24.08.24		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins
Fugue Vue ville	Double Indiv.	1675.- 2060.-	260.- 315.-	sur demande	1745.- 2165.-	270.- 330.-	sur demande	1885.- 2410.-	290.- 365.-	sur demande	2020.- 2685.-	310.- 405.-	sur demande
Marina Vue marina	Double Indiv.	1780.- 2235.-	275.- 340.-	sur demande	1815.- 2340.-	280.- 355.-	sur demande	1955.- 2620.-	300.- 395.-	sur demande	2055.- 2825.-	315.- 425.-	sur demande
Mer Vue mer	Double Indiv.	1815.- 2295.-	280.- 350.-	sur demande	1850.- 2410.-	285.- 365.-	sur demande	1990.- 2725.-	305.- 410.-	sur demande	2160.- 3000.-	330.- 450.-	sur demande
Supplément pension complète		280.-	40.-	-	280.-	40.-	-	280.-	40.-	-	280.-	40.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		870.-	-	-	870.-	-	-	870.-	-	-	900.-	-	-

Forfait escale Prix par personne en francs		du 01.01 au 07.01.24 ¹⁾ du 22.01 au 23.03.24 du 27.10 au 28.12.24		du 24.03 au 13.04.24 du 29.09 au 26.10.24		du 14.04 au 13.07.24 du 25.08 au 28.09.24 du 29.12 au 31.12.24		du 14.07 au 24.08.24	
		3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport
Fugue Vue ville	Double Indiv.	585.- 735.-	390.- 490.-	620.- 795.-	420.- 530.-	675.- 915.-	450.- 610.-	735.- 1005.-	490.- 670.-
Marina Vue marina	Double Indiv.	630.- 810.-	420.- 540.-	660.- 870.-	440.- 580.-	720.- 975.-	480.- 650.-	765.- 1065.-	510.- 710.-
Mer Vue mer	Double Indiv.	645.- 855.-	430.- 570.-	675.- 900.-	450.- 600.-	735.- 1005.-	490.- 670.-	795.- 1140.-	530.- 760.-
Supplément demi-pension		120.-	80.-	120.-	80.-	120.-	80.-	120.-	80.-
Supplément pension complète		240.-	160.-	240.-	160.-	240.-	160.-	240.-	160.-
Supplément Escale Zen Supplément Escale Spa & Beauté		105.- 240.-	70.- 160.-	105.- 240.-	70.- 160.-	105.- 240.-	70.- 160.-	105.- 240.-	70.- 160.-
Réduction accompagnant non curiste chambre double		345.-	230.-	360.-	240.-	360.-	240.-	360.-	240.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Semaine comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Bien-être (24 soins)

Le forfait Escale comprend:

- 2 ou 3 nuits avec petit-déjeuner
- 2 ou 3 jours de cure Escale Vitalité (6 ou 9 soins)

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 08 au 21.01.24 inclus

Repas de Gala du 24.12 et 31.12: sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne direct SWISS ou easyJet de Genève à Nice et retour. Prix sur demande.

Train: Suisse/St-Raphaël/Suisse

Transferts:

- Aéroport de Nice/hôtel/aéroport en navette privée, prix indicatif: 130€ par trajet (à payer au chauffeur)
- Gare de St-Raphaël/hôtel/gare en taxi, prix indicatif: env. 20€ par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking extérieur de 800 places à proximité gratuit hors juillet/août. Possibilité des places de parking payantes dans le sous-terrain de l'hôtel (réservation obligatoire, nombre de places limité)

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Bien-être: compris dans le forfait de base semaine

6 jours/24 soins – cure de remise en forme détente incluant 4 soins par jour soit 7 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches à jet ou détentes sous pluie marine), 1 gommage corporel, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements aux algues, 4 massages californien de 25 min et 6 séances coachée en bassin de 25 min (tonique ou zen).

D'Stress: réduction CHF 70.-

6 jours/18 soins individuels – cure bien-être incluant 10 individuels d'hydrothérapie, 3 séances d'hydrojet, 2 enveloppements aux algues, 1 application de boue auto-chauffante, 1 massage californien de 50 min et 1 soin du visage Ella Baché de 55 min.

Ma Bulle Marine: supplément CHF 140.-

6 jours/24 soins individuels – programme détente incluant 4 soins par jour, dont 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, drainage marin, douches à jet ou détentes sous pluie marine), 3 séances d'hydrojet, 2 séances de pressothérapie, 1 enveloppement hydratant, 3 enveloppements aux algues et 6 massages de 25 min (californien, balinais, du cuir chevelu, relaxation plantaire ou Lomi Lomi).

Silhouette: supplément CHF 100.-

6 jours/18 soins – cure minceur 4 soins individuels d'hydrothérapie drainants, 2 enveloppements aux algues, 2 soins «frigi Thalgo», 1 séance de pressothérapie, 3 séances aqua-tonic, 2 massages Californien de 50 min, 2 séances d'I Pulse de 50 min et 2 soins Body Sculpt de 45 min.

Harmonie: supplément CHF 660.-

6 jours/24 soins – programme beauté & bien-être incluant 4 soins par jour, dont 1 gommage corps, 2 applications de boues autochauffantes, 2 enveloppements miel et karité, 2 séances de pressothérapie, 2 douches sous-marines, 2 douches à jet, 2 massages californien de 50 min, 1 massage Lomi-Lomi de 50 min, 2 massages du visage de 25 min, 1 soin visage et corps Prestige de 1h50, 2 soins visage silicium de 1h10, 1 soin beauté de mains de 50 min, 1 soin beauté des pieds de 50 min et 2 cours d'aquatic.

Sportif: supplément CHF 430.-

6 jours/24 soins – programme tonique pour les hommes incluant 4 soins par jour dont 7 soins individuels d'hydrothérapie, 2 enveloppements aux algues, 1 application de boue autochauffante, 2 séances d'hydrojet, 1 séance coachée aqua-tonic, 2 soins du visage Thalgomem de 50 min, 2 soins Bien-être du dos de 50 min, 2 séances de relaxation plantaire de 25 min et 5 massages Deep Tissue.

Voyage des Sens: supplément CHF 470.-

6 jours/6 rituels à choix – A vous de choisir 6 «destinations» sur les 5 proposées: l'Inde (gommage corps mer des Indes, enveloppement aux algues, bain de lait et massage mer des Indes de 50 min), la Suède (séance d'hydrojet, soin corps bien-être du dos de 50 min et massage Deep Tissue de 50 min), la Polynésie (bain eau des lagons, drainage marin, enveloppement velours de naore hibiscus et 1 massage Lomi Lomi de 50 min), la Californie (douce à jet, soin du visage fondamental de la Mer Thalgo 55 min et massage Californien 50 min) ou Bali (séance d'hydrojet, douche sous pluie marine, enveloppement miel et karité et massage Balinais 50 min).

Escale Vitalité: compris dans le forfait de base escale

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins – chaque jour 2 soins individuels de thalasso et 1 activité coachée en bassin. Pas de massage.

Escale Zen: supplément voir grille de prix

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins – chaque jour 2 soins individuels de thalasso et 1 massage (sérénité ou énergie) de 25 min.

Escale Spa & Beauté: supplément voir grille de prix

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins – chaque jour 1 soin individuel de thalasso, 1 soin visage fondamental lumière «Thalgo» ou massage de 25 min et 1 soin visage ou corps Thalgo ou massage de 50 min.

Pas de visite médicale d'entrée pour les séjours de moins de 4 jours de soins: signature d'une décharge. Certificat d'aptitude aux soins (de moins de 15 jours) obligatoire pour les séjours de plus de 4 jours de soins

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales (offertes dès 6 jours de cure) et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.